

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第62号 2014・1月号

ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)

TEL・FAX 51-0572

発行責任者 大橋 健

力合わせて頑張ろう

ナルクの理念を目指して

すずらんクラブ代表 大橋 健



新年明けましておめでとうございます。
近年には珍しく暖かく穏やかなお正月を迎えることが出来ました。このように新しい年が平和で穏やかな一年となり、皆様にとりまして健康で幸多い年になりますよう心から願っています。

昨年はずずらんクラブに對しまして、皆様のご支援とご協力を賜りまして誠にありがとうございました。お陰さまですずらんクラブは、地域の中で一定の役割を果たすことが出来ました。とくに第一、第三金曜日に開催していますナルクサロンやすずらん台東の福祉の館として設立された「サロンきずな」の喫茶運営に大きな力を発揮していただきました。これらの活動は、名張市内のボランティア活動のモデルとして高く評価されています。

今年も皆様のお力をいただきながら、ナルクの「助け合い」「奉仕」「自立」「生きがい」の理念を目指して活動を展開すると共に、地域の中核団体としての役割を果たして参りたいと考えています。みんなで力合わせをしながら頑張りましょう。

☆サロン・クリスマス会報告☆

十二月二十日(金)、窓の外には雪がチラチラと舞う中クリスマス会が開催されました。いつものサロンと違って会場も華やかに飾りつけられて、時々サロンに来て合唱の伴奏をして下さる梅が丘の福間さんに、ギターのクリスマスソングで会場を盛り上げていただきました。今年最高の参加者、四十七名で会場はいっぱいになりました。

ギターに合わせた合唱ではマイクを持ってリードしてくれる人、踊ってくれる人、楽しいひと時でした。昼食後はケーキとコーヒーをいただきサンタクロースを待ちました。サンタさんが一人ひとりにプレゼント



話が聞こえて来ました。毎年プレゼント選びではスタッフの方にご苦労をおかけしています。ありがとうございます。来年も元気でサロンでお会いしましょう。

事務局・古川

トを渡してくれました。毎年楽しみにしているクリスマスプレゼント、どんなプレゼントが入っているか袋の中を覗いて、喜んで隣の人の



今年もサンタさんから素敵なプレゼントをいただきました。歌っておしゃべりして大笑いしました。楽しかったです。



新入会員さんの研修会

平成 24、25 年度にご入会いただいた会員さん対象としたナルクの研修会を行います。

日時 2 月 5 日 10 時～ 市民センターホール

対象の方には個々にお知らせ致します。

ナルクの基本理念や組織、運営、すずらんクラブの同好会について理解していただきます。また、送迎を頼みたいが？庭に草が伸びて困っているなど誰にどのように連絡をしたらいいのかなどについても説明します。新会員さんのご意見を伺うと共に役員との交流もはかりたいと思います。対象の方には後ほどご案内いたします。ご参加をお願いします。

すずらんクラブ事務局電話 51-0572

まちの保健室の新しい顔

よしもりみえ
吉森三枝さんです



宇野さんの後任としてまちの保健室に 12 月より吉森三枝さんが着任されました。サロンにも早速挨拶に来ていただき中村さんと共に頭の体操ゲームなどをしました。



《写真左から吉森さん・中村さん・大橋代表》

活動会員交流会のお知らせ

平成 25 年度の反省をふまえて次年度のより良い活動に向けて意見交換をしながら、日頃の活動に感謝して交流会を実施致します。

日 時 1 月 27 日 11 時市民センター集合

場 所 名張シティホテル

参加費用 3,500 円

インフルエンザにご注意！

毎日厳しい寒さが続いています。今流行りのインフルエンザの予防には外から帰ったら手洗い、うがいをしっかりしましょう。そして十分な睡眠と栄養をとり身体を休めることが大切です。身体には十分に気をつけて過ごしましょう。

12 月の預託点数・奉仕活動の報告

12 月の預託点数 (25 年度の預託時間累計 1,365 時間)						12 月の奉仕点数 (25 年度の奉仕時間累計 1,566 時間)				
提供活動	生活アド	コーディネータ	事務所当番	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
35	16	3	101	-11	144	38	6	5	169	218

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
1/17	金	サロン(サロン新年会)	10:30~14:30	西集会所
1/20	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合
1/22	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
1/27	月	ナルク活動会員交流会	11:30~13:30	名張シティホテル
2/2	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
2/5	水	新入会員研修会	10:00~12:00	市民センターホール
2/5	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
2/7	金	サロン (節分会)	10:30~14:30	西集会所