

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasakiyuna.web.fc2.com/index.html>



第64号 2014・2月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

名張東拠点の新年会開催す

森 事務局長



「新年明けましておめでとうございます」の言葉で始まった、活動会員の新年会が去る一月二十七日、名張市内のホテルで開催されました。当日は、活動会員三十七名中、二十四名が参加され日頃の活動に感謝すると共に、今年の活動を誓い約二時間、飲食と懇談そしてカラオケと会員同志の親睦をはかりました。特にカラオケでは日頃のどに自慢の会員さんは何曲も熱唱し会場を大いに盛り上げ、中で



睦をはかりました。特にカラオケでは日頃のどに自慢の会員さんは何曲も熱唱し会場を大いに盛り上げ、中で

も大橋代表の「みちずれ」では、会場のあちらこちらから、キイロい熱い声援や掛け声があり、楽しい時間も瞬く間に過ぎ、小野副代表の「一本締め」で新年会を終了しました。

今年もサロンをよろしく！

佐野光子

平成二十六年のサロン新年会は、四十一名が参加し、民謡とお茶会でいつものサロンより賑やかになりました。

午前中は、美旗の三味線教室の原田先生が笛、太鼓の方と共に、三味線と民謡の素晴らしい演奏を聴かせて下さいました。その後はみんなで、花笠音頭やソウラン節などおなじみの民謡を歌って踊って楽しい時間を過ごしました。

午後からは、会員の相原さんの指導の下、初釜のお菓子「はなびら餅」をいただき、スタッフが点て



花笠音頭で盛り上がりました

サロンで卓球始まります

サロンの卓球台が壊れて使用出来ませんでした。が修理完了しました。

第3週のサロンはまた、ピンポン・フリーピンポンを行います。冬の運動不足解消のため、みなさん積極的に参加してください。 スタッフより

たお抹茶を一服。幸せな気持ちになりました。スタッフは慣れないお作法に四苦八苦、大変な水屋になりましたが、みなさんに満足していただいたようです。まちの保健室(まち保)の吉森さんも特別参加して下さいました。まち保の方には今年もいろいろお世話になります。みなさん今年もサロンをよろしくお願ひします。



お抹茶を一服いただきました

どんど焼きに参加しました 濱川るり子



美味しい豚汁に行列ができました

午年、平成26年1月12日(日) どんど実行委員会主催による、お正月恒例の“どんど焼き”が「きずな公園」で開催されました。

冷たい風の吹く寒い日でしたが、400名以上の方が参加され、とても賑やかな行事になりました。先端にわら細工のウマを飾ったどんどの中に家々から持ち込まれたしめ飾りや古い御神札などが入れられ、大勢の人が見守る中、今年当たり年の子ども達によって点火されました。

どんど焼きをするにあたり、地域のボランティア団体の“学習の森”さんは、稲刈り・わらの確保・竹

伐り・どんどの組み立てに関わってくださり、“ひだまり”さんは、お餅や豚汁を用意してくださり、“PTA”さんは、バルーンアートで子ども達を喜ばせ、当日を盛り上げてくださいました。ナルクの会員さんも、それぞれのボランティアに所属して協力をしてきました。

多くのボランティアさんの支えによって素晴らしい行事が出来ることを実感いたしました。

＝ 男性会員蕎麦交流会のおしらせ ＝

日頃疎遠になりがちな男性会員同志、蕎麦打ちを楽しみ、その後にお蕎麦を食べながらの交流会を計画しています。参加希望者はナルク事務所(51-0572)または大橋まで連絡下さい。

日にち	3月21日(金) 春分の日
時間	11時より
場所	西集会所
会費	500円

お願い!

当日お手伝いしていただける女性スタッフの方もナルク事務所(51-0572)まで連絡をお願いします

1月の預託点数・奉仕活動の報告

1月の預託点数 (25年度の預託時間累計 1,488時間)					1月の奉仕点数 (25年度の奉仕時間累計 1,697時間)				
提供活動	講師	コーディネート	事務所当番	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
14	2	3	101	120	32	6	1	92	131

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
2/17	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00~10:00	東2番町バス停集合
2/21	金	サロン(節分会)	10:30~14:30	西集会所
3/3	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
3/5	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
3/7	金	サロン(ひな祭り)	10:30~14:30	西集会所
3/17	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00~10:00	東2番町バス停集合
3/21	金	男性会員「蕎麦打ち交流会」	11:00~	西集会所
3/25	火	ゴルフ同好会		桔梗が丘ゴルフ場