

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaskizuna.web.fc2.com/index.html>



第 65 号 2014・3 月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

新入会員研修会報告

すずらんクラブ副会長 小野幸雄

二月五日、平成二十四年度・二十五年度入会者の研修会を実施しました。当日は、底冷えのする寒い日でしたが、十一名の新入会員のかたが研修会に参加して下さいました。

入会時にナルクについて概略をお話していますが、一度聞いただけでは十分ご理解いただけなかったと思い、入会後少し経験された中での研修会を計画いたしました。

最初にナルクの理念や活動内容をご理解いただくため、他拠点の活動をDVDで鑑賞して頂いた後「時間預託ボラン

DVDが解りやすかったです。
同好会に参加したいです。



ティア」「利用料計算例」について、事務局より説明をしました。

「利用料計算例」では、利用が多い【送迎】と【庭の手入れ】(選定と草引き)を例題として、交通費や寄付金について説明しました。

事務局からの説明終了後、お茶をいただきながら意見交換をしました。

ナルクとライフサポートの違い等についても追加説明をし、ナルク活動に理解を深めていただきました。

ナルクすずらんクラブは、設立後順調に会員が増加していますが、会を支える活動会員が不足しています。

新入会員の皆様に、会員の新規獲得にご協力下さるようお願い申し上げます。

福は内！鬼は外！

池田幹代



二月七日、少し遅い節分行事をしました。立春を過ぎたとはいえ、朝からとても冷え込む寒い日でした。

鬼のお面を付けた赤鬼、青鬼が外に現れるとサロンの皆さんがたちまち『鬼は外！』と鬼をめがけて一斉に豆が投げつけられました。

今年一年の無病息災、家内安全を願っての豆まきは和気あいあいでした。

お菓子のお豆をいただき、おしゃべりに花を咲かせて、歌を歌って楽しい一日を過ごしました。



年の数だけ豆を食べるの大変ね

豆が当たって痛かった！



新入会員紹介

新しい仲間です。
よろしく願いいたします。

東五番町 三上 初代様

君が野ダム湖ウォーキング

日時 4 月 14 日(第 2 月曜日)

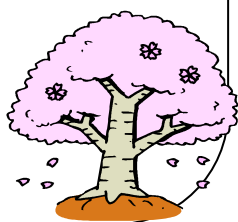
桜の美しい君が野ダム湖で、今年も楽しいウォーキングをしませんか。ダム湖を一周した後は、公園で野球に盆踊り・太極拳などで子供時代に帰って楽しい一日を過ごしましょう。

申込み締め切り 4 月 4 日(金)まで

ナルク事務局 (51-0572)

服部 治子 (68-4523)

詳しい事は後程連絡します。



◇◇エンディングノート◇◇

～最後の伝言のお手伝いに～

元気なうちに、延命治療や葬儀の形式など身の回りの情報を整理して、自分の希望を記しておく「エンディングノート」に関心が高まっています。万が一に備え一冊用意してみてもいいですか。お問い合わせ

ナルク事務所 (51-0572)まで。

==男性対象のそばの会開催==

■ 3 月 21 日の西集会所のサロンは祝日のためお休みです。その代わりに男性会員を対象にした「男性サロン・手打ちそばと茶話会」を行います。詳細は対象者にご案内の通りです。

毎月第 1 と第 3 金曜日に西集会所で行っているサロンには、男性が少ないので、これを機会に男性の方の積極的なサロン参加をお待ちしています。

==サロンのお知らせ==

■ 4 月のサロンは毎年恒例のボランティア連絡会のお花見会に参加しますので変則になります。詳しいことは後日ご案内します。

第 41 回ナルクゴルフコンペ参加者募集

冬の間、休んでいたゴルフコンペを 3 月 25 日に開催します。春の訪れと共にゴルフのベストシーズンです。皆様の参加をお待ちしています。

開催日 3 月 25 日(火)

場 所 桔梗が丘ゴルフコース(0595-68-0341)

集合時間 8 時 10 分

プレー費 7,000 円(昼食ドリンク付き)

会 費 1,000 円

申 込 み ナルクすずらんクラブ事務所
(0595-51-0572)

2 月の預託点数・奉仕活動の報告

2 月の預託点数 (25 年度の預託時間累計 1,600 時間)					2 月の奉仕点数 (25 年度の奉仕時間累計 1,899 時間)				
提供活動	講師	コーディネート	事務所当番	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
14	0	3	95	112	48	6	0	148	202

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
3/17	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合
3/21	金	男性会員「そば打ち交流会」	11:00~13:30	西集会所
3/25	火	ゴルフ同好会	8:00~	桔梗が丘ゴルフ場
4/2	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
4/7	月	運営委員会&事務処理	13:30~15:00	ナルク事務所
4/18	金	サロン (ピンポン・ハンドマッサージ)	10:30~14:30	西集会所