

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第67号 2014・5月号

ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)

TEL・FAX 51-0572

発行責任者 大橋 健

ナルクすずらんクラブ 第七回総会のお知らせ

平成二十五年度の活動を振り返ると共に、新年度の活動計画、予算を決める第七回総会を左記の通り開催します。ご多用と存じますがご出席下さいますようお願い申し上げます。お楽しみみの交流会も予定されておりますので、皆様のご協力をお願いします。

開催日 平成二十六年六月六日(金)
会場 市民センター大ホール
受付時間 十時～
開会時間 十時半開会
会費 千円

プログラム

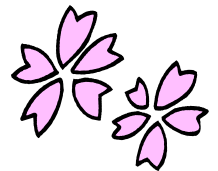
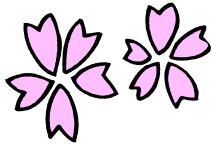
第1部 総会
昼食・休憩

第2部 お楽しみ会
★カラオケ同好会の発表
★ギター・オカリナと
歌いましょう・他

★出欠確認、送迎希望等は、後ほど連絡します。

すずらん台ボランティア連絡会

《お花見の集いに参加！》



《花より団子？おしゃべり？》



四月八日(火)、「きずな公園」にて、すずらん台ボラ連のお花見の集いが開かれました。今年の参加者は、百三十名。内ナルクからは、六十名参加しました。敷き詰められたブルーシートの上に、低い机には座布団、高い机には椅子を準備しての会場設営。当すずらん台も高齢化が進んでいるようで、年々椅子の要望が多くなっているような気がします。

焼き鳥やししゃも・目刺し・ウインナーなどの炭火焼きに、お花見弁当をいただきながらの楽しい一日はすずらん台の毎年恒例の行事です。準備や後片付を一手

《今日は最高のお花見日和！》



に引き受けて頑張っていたいたボラ
ンティア団体の“学習の森”さんには、
大変お世話になりました。(事務局)

“お花見の集い”に参加して

西三番町 大西シゲ子

平成二十六年四月八日のお花見の集いに参加させて頂きとても良かったと思われました。先日まで寒い日、また小雪がちらついていたのに、当日は暑くも寒くもなく素晴らしいお花見日和でした。朝早くから世話役の皆さんには会場設営や食事、お飲み物他、いろいろとお心遣いをしてくださり感謝の気持ちでいっぱいです。いつもながら皆様方にはお世話になりうれしく思っております。後

始末のお手
伝いもせず
に帰りまし
たが、ごめ
んなさい。
今日一日を
本当にあり
がとうござ
いました。



ウォーキングに初めて参加しました！

西 3 番町 澤入 征子

4 月 14 日美杉の君が野ダム湖畔一周 7 キロをおしゃべりしながら歩きました。

途中、珍しい野草があれば立ち止り“ワー一きれい！”と、足を止めて見とれてしまい、なかなか前に進みませんでした。

昼食は噴水公園で、それぞれに用意してきたお弁当を広げ、美味しくいただきました。手作りの煮物やフルーツケーキ・お菓子などでお腹がいっぱいになったところで、太極拳・ソフトボール・盆踊りなどで盛り上がり、楽しい一日でした。運転をしてくださった方にはお世話になりました、ありがとうございます。

《大きな楠の木の下でお弁当を》



新入会員紹介

西三番町 岩上 信子様

「手打ち蕎麦同好会」

立ち上げのご案内



蕎麦打ちを楽しみながら
会員同志の交流を目的に

「手打ち蕎麦同好会」が発足しました。

5 月 20 日(火)に第 1 回目の活動を行います。会費 600 円です。以後は奇数月の第 3 火曜日に活動を予定しています。蕎麦打ちに興味のある方は大橋代表までお問い合わせ下さい。

「手芸の会」立ち上げのご案内

物作り、手づくりの好きな者が集まって可愛い小物や素敵な作品を作り、余裕があれば、必要としている団体、施設などにプレゼントしたいと考えています。

第 1 回目は 7 月 8 日(火)9 時から西集会所にて活動の予定です。詳しくはナルク会報 6 月号にてお知らせします。

4 月の預託点数・奉仕活動の報告

4 月の預託点数 (平成 26 年度の預託時間累計 138 時間)					4 月の奉仕点数 (平成 26 年度の奉仕時間累計 136 時間)				
提供活動	講師	コーディネート	事務所当番	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
21	0	4	113	138	37	6	14	79	136

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
5/16	金	サロン (ピンポン・ハンドマッサージ)	10:30~14:30	西集会所
5/21	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合
5/29	木	ゴルフ同好会	9:00~15:00	桔梗が丘ゴルフクラブ
6/2	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
6/4	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
6/6	金	第 7 回ナルク総会	10:30~14:00	市民センター大ホール