

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第 68 号 2014・6 月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

ナルク二十周年記念総会の報告

森 事務局局長

大橋代表と私は五月二十五日、名張を
昼前に電車に乗り仙台に向かいました。
昼食はスーパードイツチを購入し
し車内で食し、名古屋に到着。そして新
幹線で東京へ、さらに東北新幹線に乗り
換え仙台に到着。宿舎の案内には徒歩十
分とありましたが地理不案内のため、歩
いて二十分。ホテルに到着しました。
仙台に来たら牛タンということで、「X
X」の牛タンは肉厚で焼き立てなので
お酒、ビール、焼酎と杯が進み、時計を
見ると、なんと十一時・・・
翌二十六日は電力ホールで、定時総会代
表者会議、シンポジウム交流会、二十周
年記念パーティと、めまぐるしい一日で
した。特に定時総会では、田邊、藤岡両
副会長の退任及び新理事の選出が話題
でしたが、本部提案の議事等も全て満場
一致で可決されました。またシンポジウ
ムの中での活動拠点報告は、当拠点にも
参考になる「見廻りたい」が報告されま
した。交流会では各拠点からの参加者が
千三百名と発表され舞台では楽器演奏、
コーラス、朗読、相撲甚句、プロの歌手、
最後は民謡歌手の原田直行さんの歌で

感動のナルク 20 周年記念総会

～東日本震災支援ソング「がんばれ援歌」～

交流会の舞台では「頑張れ援歌」の歌と踊りで盛り上がりました。

CDと楽譜がありますので、すずらんクラブのサロンでも、みんなで歌って応援しましょう。



～高畑会長挨拶～

ナルクは今年で設立 20 周年を迎えました。この記念すべき大会を東日本大震災の復興を祈念し、この仙台で開催いたしましたところ、全国から 1,300 名が参加してくれました。

締めくくりました。最後の記念パーティでも、参加者が六百名を越えての大盛況でした。
二十七日は午前中に被災地の見学、献花を行い仙台を後にしました。

*仙台市荒浜地区は、いまだに家の基礎のみが残り豊かな松林もまばらに：：
そんな町を聖観音さまが見つめていました。
*津波の襲来した太平洋を一望できる、名取市閑上げ(ゆりあげ)地区の日和山に立ち、復興の願いと献花を行いました。



ホタル観賞会のお知らせ

日 に ち 6 月 16 日(月)

集合時間 19 時 45 分

集合場所 市民センター前

毎年恒例になりましたホタル観賞会を今年も上記の通り計画しました。昨年は幻想的に光るたくさんのホタルに感動しました。どうぞみなさん、お友だち、ご家族で参加下さい。

～「手芸の会」同好会、始まります～

第 1 回目の集まりは、ポケットティッシュボックスにシールやビーズを張り付けて、世界に一つの自分だけの作品を作ります。

下記のように行いますので、ご参加ください。

日 時：7 月 8 日(火) 10 時～11 時 30 分

場 所：西集会所 和室

費 用：200 円

締切日：6 月 20 日

申込先：ナルク事務所

(☎ 51-0572)



5 月の預託点数・奉仕活動の報告

5 月の預託点数 (平成 26 年度の預託時間累計 284 時間)					5 月の奉仕点数 (平成 26 年度の奉仕時間累計 258 時間)				
提供活動	コーディネート	事務所当番	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
32	3	113	2	146	43	3		76	122

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
6/16	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00～10:00	東 2 番町バス停集合
6/16	月	ホタル観賞会	19:45～	市民センター前集合
6/20	金	サロン(紙芝居)	10:30～14:30	西集会所
7/2	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
7/4	金	サロン(七夕祭り)	10:30～14:30	西集会所
7/7	月	運営委員会&事務処理	13:30～15:00	ナルク事務所
7/8	火	手芸の会同好会	10:00～11:30	西集会所
7/15	火	手打ちそば同好会	9:00～12:00	西集会所
7/18	金	サロン(ハンドマッサージ)	10:30～14:30	西集会所

第 41 回ナルクゴルフコンペ開催

上位陣をすずらんクラブが独占！！

(優勝 川島氏 準優勝 服部氏)

5 月 29 日桔梗が丘ゴルフ場で開催されました。当日は、急遽 3 名の欠席があり、7 名の小人数で和気あいあいにスタートしました。当日は、朝から大変暑く各ホール終了後は、水分補給や、木陰を求め休息を取りながら、全員無事にホールアウトしました。成績は以下の通りです。

優 勝 川島氏(すずらん)

準優勝 服部氏(すずらん)

3 位 大橋氏(すずらん)

ニアピン賞は篠原氏と森氏(共にすずらん)が獲得しました。次回は 9 月 25 日(木)場所、時間は決定次第連絡します。

熱中症に気を付けて！！

6 月に入り急に暑くなってきました。日傘や帽子・涼しい服装で暑さを避け、外出時はもちろん、お部屋の中にいる時も、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分をとり、熱中症から身を守りましょう。