

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasakiyuna.web.fc2.com/index.html>



第70号 2014・8月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
名張市すずらん台東3-220
TEL・FAX0595-51-0572
発行責任者 大橋 健



☆☆ 七夕祭り ☆☆☆

今年も七月四日にサロンの七夕祭りを行いました。

参加者四十名、思い思いに短冊に願いごとを書き二本の笹の葉に結びました。そして恒例になっているサロン参加者全員の集合写真を撮りました。毎年この写真が記念になります。来年も元気で七夕まつりに参加しますと、にこにこ笑顔いっぱい写真に写りました。

みんなで願いを書いた短冊を笹に結び、きれいに飾り付けもでき、帰りには、それぞれ一枝を持ち帰りました。



七夕さま。来年もまた逢いましょうね☆☆

七夕さん今年も会えてよかったです。又来年までどうなるかわからないけど、元気で楽しい日々を送りたいと思います。

星まつり 十五のおこの片思い☆☆

お願いします。息子、孫たちの健康並びに残された人生を楽しく過ごせませう様に。

八十八路に来て毎日が夢まぼろしのように過ぎていきます。

まち保の

山本淳子さんです

よろしく願います

七月からまちの保健室に着任された山本淳子さんが、早速すずらんクラブのサロンを訪ねて下さいました。

ご挨拶代わりにと、ご自慢のたて笛を披露しながら、ちよつと頭を使いながらの「ふるさと」をみんなで合唱しました。



「手芸の会同好会」開催報告

第一回目の同好会が7月8日(火)西集会所にて楽しい雰囲気の中、開催されました。

卓上に置いて使えるポケットティッシュボックスとペットボトルのふたにシールやビーズを飾り付けましたが、派手な作品・上品な作品・可愛い作品など、参加者の皆さんそれぞれの個性溢れた作品に仕上がりました。

次回は、いつ頃? 何を作るの? と、第二回目開催に期待が寄せられました。皆様! 楽しく、簡単にできて、とても嬉しくなるようないいアイデアがあれば教えてください!!

(連絡先: ナルク事務所 51-0572)



お喋りしながら楽しく
作品作りに取り組んでいます

7月の預託点数・奉仕活動の報告

7月の預託点数 (平成26年度の預託時間累計594時間)						7月の奉仕点数 (平成26年度の奉仕時間累計561時間)				
提供活動	講師	コーディネート	事務所当番	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
41	0	3	145	-3	186	48	3	0	87	138

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
8/18	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00~10:00	東2番町バス停集合
8/25	月	きずな当番説明会	10:00~	サロンきずな
9/1	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
9/3	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
9/5	金	サロン(オカリナ)	10:30~14:30	西集会所
9/15	月	バス停清掃・皆さんの参加をお願いします	9:00~10:00	東2番町バス停集合
9/16	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
9/19	金	サロン(ピンポン・ハンドマッサージ)	10:30~14:30	西集会所

新入会員紹介

東五番町 市橋 孝子様
市橋 文子様

よろしくお願ひいたします。

「手打ち蕎麦同好会」開催報告(小野秀子)



そっとやさしく蕎麦をこねています

7月15日(火)二回目の蕎麦打ち体験を行いました。工程は少しずつ解ってきつつありますが、大橋師匠の“手とり手とり”で、やっとバラエティーにとんだオリジナルな蕎麦が出来上がりました。反省を交えながらの試食は、大変おもしろうございました。蕎麦打ちは体力がいるようです。家に持ち帰った蕎麦で、夏野菜とドレッシングを加えサラダ風に!

これもまた、なかなか美味でした。