

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第73号 2014・11月号  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健



## 『われらすずらん台東お助け隊』 ナルク活動を支援！

すずらん台東小学校四年生の『われらすずらん  
お助け隊』が地域ボランティアの体験学習の  
一環でナルク活動を支援してくれました。

十月十七日は、『サロンきずな』において、  
来客の応対、注文を聞き、飲み物をお客様に運  
び、代金の受け取る等を、当日の当番である小  
野さんの指導で、児童六名が交代でそれぞれの  
役割をこなしました。また、コーヒー等を飲み  
に来たお客さまと、談話やゲームをして親密度  
を深めていました。

また、十月二十九日は会員の自宅での植木の  
剪定及び庭掃除にも、児童六名が参加してくれ  
ました。大橋代表達が剪定した木屑や葉っぱを  
掻き集め、収納袋に投入し綺麗になりました。

その後、児童達  
より「なぜナル  
クに入ったの  
か」等の質問が  
あり、ナルクの  
活動やボラン  
ティアの意義  
を理解しても  
らえたと思ひ  
ます。

森事務局長・記

## 青山ローザプランカで お食事会をしました



十月十七日サロンが始まって以来の外出を  
しました。これまでにも「たまには外で食事  
したい」と言う声があり、探しておりました。  
人数が多く受け入れて頂ける場所が無かつた  
のですが、今回スタッフの協力を得て三十五名  
で青山のローザプランカに行きました。近くで  
すからすぐ着きます。食事を待つ間、洋服やス  
カーフ、小物を買っていると時間がすぐ経ちま  
した。見るだけでも参考になり楽しいのですが  
買うともっと楽しいです。自分好みと似合う物  
を探すのに夢中でした。女性は「食べること・  
着ること・おしゃべり」が大好きです。  
食事時間を少し早くしていたとき、全員で同じ  
カツ膳を食しました。素材を生かす豚肉のミル  
フィールを美味しく頂き、おしゃべりに花が咲  
きました。お腹が満腹になるとすずらん台に帰  
り「サロンきずな」の美味しいコーヒーを頂き

ながら、買って来た洋服でファッションショウ  
をしました。三時間足らずでしたが皆さんの笑  
顔にホッと癒され楽しい一時でした。十一月の  
日帰り旅行には、是非この洋服を着て参加して  
下さいね。  
大橋千恵子・記

## 大瀬戸さんと一緒に歌いました

十月三日のサロンは、大瀬戸光子さんのショ  
ウを開催しました。目を見張るような衣装で登  
場した大瀬戸さんは、  
竹下夢二、金子みすず、  
成田為三等の懐かし  
い日本の旅情歌を、歌  
の詩を解説しながら  
熱唱し、またサロンの  
参加者と共に合唱し  
ました。



## 手芸の会同好会より

日時 十二月九日 (火) 十時より  
場所 西集会所にて  
会費 百円

口がパカッと開く可愛い  
小物入れを作ります。  
申込はナルク事務所まで。  
皆さんお誘い合わせてご参加ください。



## 市民センターまつりに参加

すずらん台の皆さんに、ナルクブースでナルクのボランティア知って頂くための PR を行いました。エンディングノートや、てんてきの糖、手芸の会で作った可愛い小物の販売と、今年は東日本大震災の被災者の支援活動として『福島の梨』を販売しました。お陰様で『福島の梨』は販売と同時に売り切れました。ありがとうございました。

私たちは、東日本大震災の被災者をいつまでも忘れないで支援していきたいとの思いでいます。

10月12日のすずらん台市民センターまつりのナルクブースにはたくさんの方が集まりました。



## 今年も福島のりんごを購入して被災地支援活動に協力をお願いします！

5 <sup>キ</sup> 箱	玉数	価格
	14玉	2,400円
	16玉	2,000円
	18玉	1,800円

すずらんクラブで一括注文しますので送料は無料です。他に10<sup>キ</sup>箱もあります。詳しいことはナルク事務所へお尋ねください。申し込み締め切り11月18日(火) 締切厳守  
ナルク事務所(51)0572にて受け付けております。

## 草刈り作業の応援お願い！

年の瀬に迎い、会員さんの庭の刈り込み・掃除が多くなってきました。皆様のご協力をお願いします。

10月27日、緑地の草処理を行いました。参加して頂いた皆さんありがとうございました。



## 10月の預託点数・奉仕活動の報告

10月の預託点数 (平成26年度の預託時間累計 1,076時間)						10月の奉仕点数 (平成26年度の奉仕時間累計 902時間)				
提供活動	コーディネイト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
26	3	135	0	3	161	54	3	12	79	148

## 行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
11/17	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
11/18	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
11/21	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
12/1	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
12/5	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
12/10	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
12/15	月	バス停清掃	9:30~10:00	東2番町バス停集合
12/19	金	サロン Xmas 会	10:30~14:00	西集会所