

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第74号 2014・12月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

今年「湖東三山・金剛輪寺」

に行ってきました

長い階段を上ってホット一息。
本堂お参りの前に、綺麗に紅葉した
もみじの前で “ハイ・ポーズ”



日に日に秋も深まって参りました。去る、十一月七日秋の日帰り旅行に参加いたしました。

参加者は三十名、目的地は「血染めのもみじ」で知られている滋賀県の「天台宗金剛輪寺」です。バスは予定通り九時に出発、お察しの通り車中はおしゃべりと笑い声が満開、はたまた話題は広がり「ナルク名張東」の将来の展開展望まで語り始めたところでバスは金剛輪寺に到着しました。早速「華楽坊」の精進料理の昼食を頂きました。箱膳の引き出しの中には、焼き物、和えもの、煮物など見た目も美しく、美味しいお弁当でした。昼食の後は国宝の金剛輪寺を

目指して長い階段を上がり、重厚な本堂と仏像に心癒された楽しい旅でした。
(小野秀子・記)

晩秋の曾爾高原を訪れて

去る十一月十日、総勢十三名で奈良県曾爾村を訪れました。

前日の雨で天候が危ぶまれたが、当日は暑くもなく寒くもない絶好のハイキング日和となり、日頃の規則正しい生活のお陰と感謝、感謝。

青蓮寺ダムを通りすぎ、青蓮寺川の川面に色鮮やかに映える紅葉を眺めながら、十時目的地に到着。当日は奈良県消防の防災訓練が行われており、けたたましいヘリの騒音で山頂付近の救助訓練を眼の当たりに観ることが出来ました。

二キロコース、四

キロコースに分かれて散策をスタートしました。曾爾高原と言えば、ススキが有名ですが晴天の中、秋風になびく白い穂が、我々一行を歓迎してくれて



いる様な錯覚を感じました。体調も考慮せず、安易に四キロコースに挑戦するも完敗。「体がついてこん」心と体が別々。いろいろあったけど素晴らしい、楽しい一日でした。
(篠原 司・記)

4キロコース、亀山峠を目指して出発！
行ってきまあ～す ♪・♪・！



新入会者紹介

西1番町 吉田 保信様
憲子様
東5番町 西村千恵子様
伊賀市 兵働マサ子様
よろしくお願ひします。



クリスマス会のお知らせ

今年では会費 1,000 円をお願いします

12 月 19 日のクリスマス会は、お弁当、ケーキ、プレゼント等をちょっと豪華にして楽しさいっぱいクリスマス会にしたいと思います。普段のサロンに参加されない会員のみなさんもぜひ参加してください。

サンタさんも待っていますよ!



すずらん台地区以外の交通費について

12 月の運営委員会で交通費について話し合いがありました。最近すずらん台地区外の活動や、地区外からの入会者の増加が見込まれる事などから、交通費について、次のように決まりました。

すずらん台以外からサロンや行事に参加する時の送迎、同好会で出かけるとき等の交通費は

片道 200 円 往復 400 円

とすることに決まりました。1 月から実施します。

尚すずらん台の内での送迎は今まで通り無料です。

第 44 回ナルクゴルフ大会報告

11 月 13 日(木)伊賀ゴルフ場で開催されました。当日は晴天でしたが風が強く、ゴルフボールが高く上に揚がると風のために、とんでもないところに飛んでいくし、またグ



リーンに上がりパターをしようと構えても、強風のために何度も構え直し、パットをしました。参加者は 8 名でしたが 2 組に分かれ、朝 8 時にスタートし、昼食を楽しみ午後のプレーも和気あいあいにランドをしてきました。成績は次の通りです。

- 優勝 大橋氏 (すずらんクラブ)
- 2 位 森氏 (すずらんクラブ)
- 3 位 新延氏 (生きがいクラブ)

手打ち蕎麦同好会

11 月 18 日(火)西集会所にて手打ち蕎麦同好会が第 3 回例会を行いました。会員が年越し蕎麦を手打ちし、家族に食べさせることを目標に練習してきました。12 月 30 日には西集会所で心を込めて年越し蕎麦を打ちます。家族の喜ぶ顔を思い浮かべながら・・・!



そば粉をしつかりこねて、美味しいお蕎麦が出来上がりました

11 月の預託点数・奉仕活動の報告

11 月の預託点数 (平成 26 年度の預託時間累計 1,246 時間)						11 月の奉仕点数 (平成 26 年度の奉仕時間累計 1,059 時間)				
提供活動	コーディネイト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
67	4	99	0	0	170	49	3	19	86	157

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
12/15	月	バス停清掃	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合
12/19	金	サロン (クリスマス会)	10:30~14:00	西集会所
1/5	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
1/7	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
1/16	金	サロン(お茶会)	10:30~14:00	西集会所
1/19	月	バス停清掃	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合