

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>

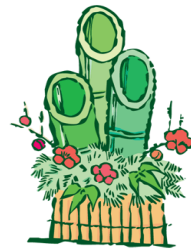


第75号 2015・1月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

新年明けましておめでとうございます

すずらんクラブ代表 大橋 健

会員の皆様におかれましては、ご家族様お揃いで新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。



昨年は東日本大震災復興支援の一環として仙台でナルク本部総会が開催され当拠点からも二名の代表が出席しました。また、市民センター祭りにおける二十世紀梨の販売やリンゴの斡旋にもご協力いただき、ささやかではあります。ですが復興支援に繋がったものと感謝を申し上げます。

すずらんクラブの会員拡大につきましては現在の会員が百三十三名です。皆様のご支援のお陰で達成しました。すずらん台の六十歳以上の人口は千二百八十三人ですから、会員比率は10.4%になり、十人に一人がナルクの会員です。新年度も顔の見える活動を基本に活動し、地域から信頼され、頼りにされるナルクを目指したいものです。

平成二十七年には、介護保険の改定に伴う制度改正により介護、予防、生活支援の充実が介護保険給付から市町村が実施する地域支援事業に移行します。すずらんクラブやライフサポートクラブが現在活動している内容を広く地域に浸透させ、介護保険給付費の増大を抑えようとするものです。すずらんクラブとしてこの課題にどう向き合っていくのか、新年早々から真剣に議論を尽くしていきたいものです。

新しい年が皆様にとりまして健康で幸多い年になりますよう祈念して新年のご挨拶いたします。ともに頑張りましょう！

☆サロン・クリスマス会報告☆

十二月十九日(金) 毎年みなさんが楽しみにしている、サロン・クリスマス会が開催されました。華やかに飾られた会場には参加者四十五名でいっぱいになりました。

サロンには毎年サンタクロースが大きな袋をかついでプレゼントを持って来ます。袋の中は何か？楽しい会話が聞こえます。



福間さんのギターと共に合唱した後は、ジャンケンゲームで盛りあがりました。誰が最後まで残るか頑張りよう。



西一番町にたまり場

通称「お茶屋」が出来ました

西一番町公民館用地に、すずらん台住民が気軽に集えるよう住民待望の「(通称)お茶屋」が出来ました。しばらくは、毎週土曜日十時から十二時まで、メニューはコーヒー(100円)のみですが朝市として野菜とパンの販売もあるようです。

サロン「きずな」の回数券は共通に利用できます。住民親交や散歩の休息の場としてみなさん大いに利用してください



活動会員交流会のお知らせ

平成 26 年度の反省をふまえて、次年度のより良い活動に向けて意見交換をしながら、日頃の活動に感謝して交流会を実施します。

日 時 1 月 26 日(月)
場 所 青蓮寺レークホテル
集合場所 市民センター (10 時 50 分)
会 費 3,000 円

ナルク「第 1 回終活セミナー」の参加お願い

ナルク本部も 20 周年を迎え、会員自身が高齢化し、終活を考えねばならなくなって参りました。それに対応する為の知識が必要になっています。この度「第 1 回ナルク終活セミナー」が本部主催にて行われます。内容は葬儀・財産・相続税等です。

この機会に興味のある方は是非参加して下さい。

日時 2 月 26 日(木) 10:00~16:00
場所 大阪中央公会堂 3 階・小会議室
(大阪市北区中之島 1 丁目 1 番 27 号)

資料代として参加者一人当たり 500 円です。事前申し込みが必要ですので、詳細は事務所(51-0572)までお尋ねください。

12 月の預託点数・奉仕活動の報告

12 月の預託点数 (平成 26 年度の預託時間累計 1,411 時間)						12 月の奉仕点数 (平成 26 年度の奉仕時間累計 1,291 時間)				
提供活動	コーディネイト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
62	3	109		9	165	48	3		181	232

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
1/16	金	サロン (お茶会)	10:30~14:00	西集会所
1/19	月	バス停清掃	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合
1/20	火	手打ち蕎麦の会	9:00~12:00	西集会所
1/26	月	会員活動交流会	10:50~	市民センター集合
2/2	月	運営委員会&事務処理 研修会	9:30~12:00	ナルク事務所
2/4	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
2/6	金	サロン (節分会))	10:30~14:00	西集会所
2/10	火	手芸の会同好会	10:00~11:30	西集会所 和室
2/19	月	バス停清掃	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合

新入会員の紹介

西 1 番町 三ツ井 英一様
よろしくお願ひします。

~「手芸の会同好会」開催案内~

第三回目の同好会を下記のように行います。
今回の作品は、写真のような靴下カバーです。
お家に眠っている毛糸はありませんか。
蘇らせて暖かい素敵なカバーを作りましょう。

ぜひご参加ください!

日 時: 2 月 10 日 (火) 10 時~11 時 30 分

場 所: 西集会所 和室

費 用: 100 円

締切日: 2 月 8 日 ナルク事務所まで

持ち物: 6 号・8 号棒針 (二本針)

: 並太程度の毛糸 2 玉位

(中細・極細でも組み合わせにより大丈夫です)

