

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第76号 2015・2月号

ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)

TEL・FAX 51-0572

発行責任者 大橋 健

## 活動会員のためのナルク研修会報告

副代表 小野幸雄

ナルク本部西村事務局長を講師にお招きし、平成二十七年二月二日(月)、ナルク研修会を実施しました。

初心に帰り、ナルクの理念を再勉強しようと研修会を計画したところ、二十一名が参加しました。

ナルクに関する基礎知識については、入会時に説明しており、資料もお渡ししておりますが、十分理解をしていただけなかったり、長い年月の間に忘れてしまっただけだったり、面倒だという方もいらっしやるのが実情です。

例題を交えた懇切丁寧な説明をうなずきながら聞いており、参加者から解りやすい説明だったとの声が多く聞かれました。

ボランティアの利用者と提供者が信頼関係で結ばれ、双方が満足する結果を得られるよう、日頃より研鑽を重ねることの重要性を再認識いたしました。

ご多忙の中をお越しいただいた西村事務局長に感謝の拍手をおくり、閉会しました。



## 新入会員さんのための研修会と交流会のお知らせ

平成26年度に入会いただいた会員さんを対象としたナルクの研修会を行います。対象の方にはお知らせ致します。

日時 3月2日 10時より

場所 「サロンきずな」

ナルクの理念や組織、運営、すずらんクラブの同好会について理解していただきます。「送迎を頼みたい」「庭の草が伸びて困っている」など、何処にどのようにして連絡したらよいか説明をしたいと思いません。コーヒーとケーキをいただきながら、新入会員さんのご意見を伺うと共に役員との交流をはかりたいと思います。ご参加よろしくお願い致します。

## 今年も楽しいサロンをよろしく！

西3 大西シゲ子

一月十六日のサロンのイベントに参加させて頂きました。民謡の先生が来られて、三味線と太鼓のお囃子で賑やかに美しい声で唄って下さいました。スタッフの方々も踊ったり、唄ったりしました。私も、むかし大阪で民謡を習っていた時の風景がよみがえり、先生の横に走って行き、恥を忘れて唄いました。その後、先生の唄に合わせて、踊りの輪の中に入って踊りま



みんなで元気に大漁節を歌いました。歌に合わせて踊ってくれた、大橋代表と小林さんの網のなかには、鯛と鯉の大漁でした。

会員の相原さんのご指導で、心を込めて点てられたお抹茶をいただきました。



した。  
食事の後はお薄を頂き、とても美味しかったです。お世話して下さいましたスタッフの方、素晴らしい一日を有難うございました。楽しかったです。

**活動会員新年交流会開催** 東4 大橋千恵子

1 月 26 日(月)青蓮寺レイクホテルにて参加者 19 名で新年交流会が開催されました。和やかに昼食をいただき、おしゃべりやカラオケで楽しい一時を過ごしました。

帰りに“サロンきずな”でコーヒーを飲みながら次年度の活動計画などを話し合いました。「きずな公園の草取り」や「きずな公園でゲートボール」など大分整備が進んだ、きずな公園での活動や、手打ち蕎麦同好会が夏ごろには自慢のお蕎麦を会員の皆さんに披露したいとの申し出や、ナルクのお花見をしたいなど積極的な意見が沢山出ました。今年もありがとうございます。がとうの気持ちを忘れないで頑張りましょう。

河内男節に合わせて輪になって踊りました



**～年初めの地域の行事“どんど焼き”開催～**



年男の小学生によって火がつけられた、またたく間に高く、炎が舞い上がりました。

寒空の下、温かい豚汁は大好評でした。来年は家族ご近所声を掛け合ってみるなど参加しましょう



羊年、平成 27 年 1 月 11 日 (日)、すずらん台町づくり協議会どんど保存会主催による、お正月恒例の“どんど焼き”が「きずな公園」で行われました。ナルクの会員さんも大勢参加されました。“どんど焼き”が地域の行事として行われてから 10 年になるそうです。1 年間の健康を願い竹の先に挟んだ小餅を残り火で焼いて食べ、温かい豚汁をいただきました。そしてバルーンアートのプレゼントもありました。

**1 月の預託点数・奉仕活動の報告**

1 月の預託点数 (平成 26 年度の預託時間累計 1,540 時間)						1 月の奉仕点数 (平成 26 年度の奉仕時間累計 1,429 時間)				
提供活動	コーディネイト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
23	3	101	2	0	129	48	3	0	87	138

**行事予定**

月日	曜日	行事内容	時間	場所
2/16	月	バス停清掃	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合
2/20	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
2/26	木	終活セミナー	10:00~16:00	大阪中央公会堂
3/2	月	運営委員会・新入会員研修会と交流会	9:30~12:00	ナルク事務所
3/4	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
3/6	金	サロン (お雛祭り)	10:30~14:00	西集会所
3/16	月	バス停清掃	9:00~10:00	東 2 番町バス停集合