

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第77号 2015・3月号

ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)

TEL・FAX 51-0572

発行責任者 大橋 健

月二回行われるナルクのサロンに毎回!・・・?とはいきませんが、楽しく参加させていただいています。会員の皆様とも顔なじみになり、会の中でも声をかけて頂けるようになりました。また、スタッフの皆さんの元気みなぎるやる気パワーに感動させられます。

内容も季節折々のイベント等おりませながら、配慮の行き届いた全員参加のサロンが開催されていると思います。集い合う参加者皆様が生き生きされ、毎回行われる「歌タイム」は少年少女合唱団のような館内に響きわたる歌声に元気をもらっています。

社会福祉法人弘仁会国津園・地域福祉の担い手として、微力ではありますが福祉、介護に関する疑問や制度改正の目まぐるしい介護保険の情報提供等、

社会福祉法人弘仁会国津園

宮崎孝子

いつもゆとりと元気をありがとう!!!

ナルクのサロンで、いつもお世話になっている宮崎さんがすずらんクラブに原稿をお寄せ下さいました。サロンでは宮崎さんに、介護支援や認知症予防など、私たちのこれからの生活に欠かせない老後の健康や生活の知識をたくさん教えて頂いております。

いつまでも元気に生活できるように頑張ってください



皆様に解りやすくお伝えすることが出来たら・・・と思っています。地域資源の豊富なすずらん地区で私個人としても学ぶことも多く、地域で暮らす皆様と直接触れ合う機会を頂いて、会の代表者をはじめスタッフの皆様にも感謝いたしています。

鬼は外! 福は内!

サロンの豆まきをしました



サロンでは毎年恒例の豆まき行事を行います。二月六日、三十七名の参加者が今年一年の無病息災、家内安全を願い、会場の外の赤鬼青鬼めがけて豆をまきました。力

強い豆が、あちこちから飛んできて鬼もたじたじ、ワイワイガヤガヤと賑やかな豆まきになりました。

豆まきの後は、鬼も福も集まって、みんな笑顔で豆をいただきました。おしゃべりしているうちに、節分行事のお話になり、懐かしい子どもの頃の独特の地方の豆まきを披露してもらいました。それぞれ子どもの頃の故郷を思い出し、子供に帰ったような楽しい今日一日でした。

(東1・古川)



ナルクの終活セミナーに参加して…

大橋 健

ナルクは昨年20周年を迎えて、記念式典を行いました。この間に会員自身の高齢化も進み、終活についての勉強会開催の声が高まってきました。

本部ではこの声を受けて2月26日、大阪中之島・大阪市中央公会堂で専門家を講師に迎え終活セミナーが開催されました。

高畑会長の主催者挨拶に続いて、公益社の葬儀コンサルタントから、「現代の葬儀事情について」講義がありました。葬儀の意義、最近増加している家族葬のメリット・デメリット、新しい葬儀のカタチや生前葬とお別れの会等について学びました。

事前報告は大垣拠点の代表から、拠点がやっている「ナルク葬」について発表がありました。生前に自分の葬儀について拠点と葬儀社を交えて綿密な打ち合わせを行い、葬儀社への支払い費用や使用する預託点数の確定を行っているとのこと。この制度が出来てお一人暮らしの方や親族に負担をかけたくない会員に好評とのこと。

その他、財産の賢い増やし方や相続対策について講義が行われましたが、自分にとっては縁のない話のようでしたので省略します。関心をお持ちの方は事務所までご連絡ください。資料をお渡しします。

新入会員紹介

西3番町 武田 忠道 様
早苗 様
よろしくお願ひします

＝ゴルフ同好会のお知らせ＝

実地月日 4月9日(木)
場 所 伊賀ゴルフ
スタート 8時30分



参加希望者は森事務局長(51-0572)まで連絡して下さい。

＝サロンのお知らせ＝

3月20日のサロンはお休みします。
4月3日のサロンは名張警察署の「振込め詐欺」についてお話して頂く予定です。みなさん、是非参加して下さい。

＝お花見会のお知らせ＝

すずらん台ボラ蓮のお花見会が今年は4月13日(月)に行われます。詳しくは、後ほど個々にご連絡いたします。会員さんの大勢の参加をお待ちしております。



＜昨年のお花見会風景＞

2月の預託点数・奉仕活動の報告

2月の預託点数 (平成26年度の預託時間累計 1,667時間)						2月の奉仕点数 (平成26年度の奉仕時間累計 1,637時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
22	4	101	0	0	127	43	3	3	159	208

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
3/16	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
3/17	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
4/1	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
4/3	金	サロン (名張警察の講演)	10:30~14:00	西集会所
4/6	月	運営委員会&事務処理	13:30~	市民センター
4/13	月	すずらん台ボラ蓮お花見会	10:00~	きずな公園
4/17	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
4/20	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
4/21	火	ウォーキング同好会	9:00~	君が野ダム湖