

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第78号 2015・4月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

新入会員研修会開催

三月二日(月)「サロンきずな」にて平成二十六年度入会者の研修会を行いました。入会時にナルクについて、いろいろ説明をしておりますが、今年度入会された皆さんに、ナルクの基礎知識、預託点数、行事予定、同好会等の説明を、今一度聞いて頂きました。研修会後の懇談会でも積極的な質問が多く出て研修会に出席して頂いた新入会者には十分理解して頂けたと思います。これからのナルク活動に積極的に参加して頂けたらと思います。



新入会員研修会に参加して

西三番町 君島タツエ

皆さん今日は。ナルクの仲間に入れていただき有難うございます。毎月のサロンもおしゃべり、トランプ、カラオケと楽しい時間を過ごしています。

活動としては、ウォーキング、カラオケ、日帰り旅行と盛りだくさんでそれもまた、楽しみです。

先日の新入会員研修会でナルクが全国ネ

ットと初めて聞きビックリです。私にも何か出来ることがあればと思いましたが、これからのいろいろ教えてもらい、楽しみながら皆さんについて行けたらいいと思います。

四月二十三日(木)に初めてきずなの当番をさせてもらいますので、よろしくお願ひします。

ナルクの森十周年記念ツアーのご案内

ナルク近畿地区の有志により、災害防止のためにと取り組んだ記念植樹「ナルクの森」が熊野市にあります。三重・紀南振興の一助になればと再三訪れ、草刈などを行っています。すずらんクラブの会員さんにも「ナルクの森」の記念植樹に参加された方がおられます。

この度十周年を迎えた「ナルクの森」を訪問して草刈作業に参加して下さいる皆さまを募集しております。

- 日時 六月十七日(水)〜十八日(木)
- 場所 ナルクの森(熊野古道大吹峠)
- 内容 ナルクの森整備(草刈と観光)
- 宿泊 「かんぼの宿」熊野
- 費用 21,000円(交通費共)

*申込締切は四月二十四日(金)です。参加希望者、または詳しいことを知りたい方は、すずらんクラブ事務所(五一〇五七二)までお尋ね下さい。

ひな祭りで楽しい一日を!

三月六日(金)いろいろな可愛らしい手作りのお雛様が飾られたサロンで、ひな祭りが行われました。毎年ひな祭りには銭太鼓の皆さんが来て演奏をしてくれまます。「きよしのズンドコ節」「名張音頭」などに合わせてサロンの参加者の掛け声も入り賑やかで華やかです。

すずらんクラブのサロンは明るく元気が自慢です。これからもますます元気で楽しいサロンをみんなでがんばって行きましよう!



可愛いお雛さまにご挨拶!



銭太鼓の皆さんありがとうございました。来年もまたサロンに来てくださいね。

～何時も綺麗な町へ 地域に貢献するナルク～

ナルクすずらんクラブでは、毎月第3月曜日を「バス停清掃の日」と定め拠点設立の時から今日まで継続して実施しています。

ところが、最近では冬の時期もあって参加者が少なくなってきました。ナルクの理念の一つである「奉仕」活動として地域の美化に貢献しようと始まった活動ですので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

- 1、実施日 毎月第3月曜日
- 2、時間 9時集合
- 3、場所 東2番町バス停に集合後東西に分かれて
ゴミ拾い
- 4、持ち物 手袋、火ばさみ、ゴミ袋
- 5、その他 ナルクブルゾンある方は着用



すずらん台小の子ども達もバス停清掃に参加してくれました。

3月の預託点数・奉仕活動の報告

3月の預託点数 (平成26年度の預託時間累計 1,794時間)						3月の奉仕点数 (平成26年度の奉仕時間累計 1,786時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
17	3	107	0	0	127	54	3	0	92	149

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
4/13	月	すずらん台ボラ連お花見会	10:00～	きずな公園
4/17	金	サロン	10:30～14:00	西集会所
4/20	月	バス停清掃	9:00～10:00	東2番町バス停集合
4/21	火	ウォーキング同好会	9:00～	君が野ダム湖
5/1	金	サロン (紙芝居)	10:30～14:00	西集会所
5/11	月	運営委員会&事務処理	9:30～12:00	ナルク事務所
5/13	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
5/15	金	サロン (まちの保健室のお話)	10:30～14:00	西集会所

君が野ダム湖 ウォーキングのお知らせ

開催日 4月21日(火)
 集合場所 土岐電機前
 集合時間 9時
 持ち物 お弁当 お茶
 申込締切 4月16日(木)



雨天の場合は中止します。その他詳細はナルク事務所(51-0572)まで、お尋ね下さい。

第45回ゴルフコンペ開催結果

4月9日(木)桜満開の伊賀ゴルフ場で開催されました。参加者9名が3組に分かれ「ワイワイがやがや」と楽しいプレーが出来ました。

優勝 池田 紘朗 様
 準優勝 森 征四郎 様
 第3位 宮山 博明 様

尚、次回のゴルフコンペは6月11日(木)に伊賀ゴルフ場で開催予定です。

参加希望者は、大橋代表まで申し込んで下さい。