

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



**第79号 2015・5月号**  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健

## ナルク・すずらんクラブ 第八回総会のお知らせ

平成二十六年年度の活動を振り返ると共に、新年度の活動計画、予算を決める第八回総会を左記の通り開催します。ご多用と存じますが、ご出席下いますようご案内申し上げます。お楽しみ交流会も予定されています。皆さまのご協力をお願いいたします。

### 記

開催日 平成二十七年六月五日(金)  
会場 市民センター大ホール  
時間 十時受付開始  
会費 千円

### プログラム

#### 第一部

総会

同好会紹介

#### 第二部 (お楽しみ会)

太極拳・カラオケ第一部・詩

吟・琴演奏・カラオケ第二部

…休息…

オカリナ・ギター演奏

\*当日の出欠確認・送迎等については後日  
文書にて連絡いたします。

## すずらん台ボランティア連絡会主催 「お花見の集い」開催!

濱川 りり子

四月六日、すずらん台小学校の入学式が、満開の桜の下、行われました。

そして、四月十三日には、毎年恒例のボランティア連絡会による“お花見の集い”が行われましたが桜の花は散り、あいにくの雨模様になってしまいました。お天気が

良ければ、「きずな公園」で、お祭りの提灯をぶら下げ、炭火で焼いた干物の香ばしい香りが漂い花見気分満載の雰囲気になるところでしたが、急遽場所を変更し、隣接の市民センターホールに身動きが取れないくらいの方が入り、むせ返るような熱気に包まれた中でのお花見となりました。美味し

いお弁当とお菓子をいただき、桜の花ならず、お喋りの花があちらこちらで咲きました。

今年、美旗地区から民謡



《各地の民謡歌合戦が始まりました》

の先生をお招きして、素晴らしくよく響きわたる歌声を聞かせていただきまし

た。そして、参加者の方



《フィナーレは炭坑節を皆で踊りました》

の出身地の民謡を歌ったり、狭いところで輪になって、炭坑節などの踊りが繰り広げられました。ナルクからも五十名以上の会員さんが参加され、カラオケや民謡にも率先して参加してください、お花見をおおいに盛り上げてくれました。ナルクサロなどでいつも顔を合わせている仲間が出場すると、応援にも力が入ります。外は、一日中雨でしたが、皆の気持ちは晴ればれと良いお天気だったことでしょう。

### 新入会者紹介

西四番町

松元

安雄様

東五番町

富子様

西岡

信子様

よろしく願います。

# ひとつとじゃない 振り込め詐欺

4月3日のサロンは名張警察生活安全課のお話を聴きました。

電話でお金を要求してくるものは、全部詐欺と思って下さい。



- 身内から「携帯電話の番号が変わった」という電話があっても、簡単に信じず詐欺の前兆と考える。
- ATM で年金や税金の払いすぎを還付することはありません。「還付金詐欺」です。
- 身に覚えがない請求は無視する。問い合わせがあっても連絡をしない。請求のはがきやメールは保管しておきましょう。

「振り込め詐欺」は人の何気ない普通の気持ちにつけ入り、その気持ちを利用してお金を吸い取ってしまいます。「私は大丈夫!」と過信せず、あやしい電話には、落ち着いて、自信を持って対応しましょう。

名張警察の方の分かりやすく、楽しい詐欺のお話、ありがとうございました。

# 君が野ダムウオーキング 服部 治子

4月21日(火)12名で君が野ダム湖周辺を歩いて森林セラピーを楽しんで来ました。

すずらん台9時集合時には、雨がパラパラし曇り空で心配でしたが、徐々に天候も回復し昼ごろには予想通りの快晴になりました。

湖畔周辺から眺める景色は、まるで絵に描いたような若葉の木々、八重桜のほのぼのとしたピンク色、それぞれの色合いがマッチし、心を癒してくれました。皆それぞれマイペースで、筍を採ったり、適当に湿った苔の緑色に魅かれて立ち止まり「そっと」手にしました。昼食は桜餅のような八重桜に囲まれ、豪華な手作りお弁当を開いた処に舞い散る花びらが色つけしてくれ、なを一層美味しく頂きました。わいわい、がやがや、おしゃべりしながら演歌を聴き楽しいひと時を過ごしました。

また、来年もこの素晴らしい風景に出逢えるよう足腰を鍛えましょう。♪♪♪・・・



君が野ダム湖を眺めながら みんなで写真を!

## 4月の預託点数・奉仕活動の報告

4月の預託点数 (平成27年度の預託時間累計 136時間)						4月の奉仕点数 (平成26年度の奉仕時間累計 195時間)				
提供活動	コーデネト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
26	3	113	0	6	136	48	3	0	145	196

## 行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
5/15	金	サロン (まちの保健室のお話)	10:30~14:00	西集会所
5/18	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
5/19	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
6/1	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
6/3	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
6/5	金	すずらんクラブ総会	10:00~14:20	市民センター大ホール
6/19	金	サロン	10:30~14:00	西集会所