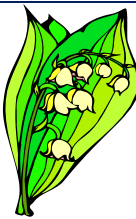


NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第80号 2015・6月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

新会員増強

キャンペーンの実施

(六月一日〜八月三十一日)

すずらんクラブでは、六月五日の第八回定期総会で本部重点活動である新会員増強キャンペーンについて説明し、皆さまのご賛同をいただきました。

是非、会員一人が一人の会員獲得を目指して下さい。

*キャンペーンの内容は次の通りです。

1 目的

「時間預託システムの更なる展開」と「介護保険改正に対応する拠点づくり」を目指すため。

2 期間

六月一日〜八月三十一日

3 表彰

期間内における会員増加数で拠点の上位ベスト10、個人はベスト3

4 その他

会長名の感謝状と金一封
PR用のチラシ等は事務所にあります。

忘れ物のお知らせ

六月五日のナルク総会時に座布団の忘れものがありました。心当たりのある方はナルク事務所まで連絡下さい。TEL 51・0572

五月のサロン報告

五月のサロンは、五月一日に子ども頃に帰って紙芝居の体験をしました。

紙芝居は「したきり雀」と「おむすびころりん」をスタッフの熱演で披露しました。子育ての頃、子供に何度も何度も読んであげた「したきり雀」も「おむすびころりん」も今、七〇歳になって駄菓子を食べながら紙芝居で見ると、新鮮でとても楽しかったです。

また第三週の五月十五日は、すずらん台のまちの保



健室の中村さんと山本さんがサロンに来て下さいます。記憶力や想像力を使う

体操やゲームにはそれぞれみんな悪戦苦闘しました。

ゲームの後は中村さんも山本さんも、サロンの人たちのおしゃべりの中に入り、相談を受けたり楽しいおしゃべりをして帰られました。

まちの保健室へは、私たちの方からも個人的に時々、お邪魔して相談に乗って頂いたり、ストレスの発散場所にさせて頂いたり、お世話になっていきます。



新入会員紹介

西三番町 上野靖子様

よろしくお願ひします

～「手芸の会」同好会 報告～



《おしゃべりをしながらも皆真剣です》

ナルクサロンで“着物姿のメガネ入れ”を作りたいという要望があり、急ぎよ5月と6月の2回にわたり同好会を開催しました。皆さんの家にあった古い着物の



端切れを持ち寄り、悪戦苦闘しながら各自オリジナルのメガネケースが仕上がりました。いかがでしょう！みんなそれぞれに素敵なお出来上がりでしょう。

《古い着物が可愛いメガネケースに変身》

名張クリーン大作戦に参加



5月31日(日)名張市クリーン大作戦に合わせて町づくり協議会とボランティア連絡会と共同で、団地入口のツツジの植え込みの草刈、清掃を行いました。

ナルクすずらんクラブから11名参加しました。ありがとうございました。気持ちよく通れるようになりました。



～暮らしのお役立ち情報～

食中毒予防の3原則

- 1、つけない(洗う)
- 2、増やさない(低温で保存する)
- 3、やっつける(加熱処理する)

5月の預託点数・奉仕活動の報告

5月の預託点数 (平成27年度の預託時間累計 283時間)						5月の奉仕点数 (平成26年度の奉仕時間累計 396時間)				
提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
37	4	107	0	1	147	38	3	0	159	200

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
6/15	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
6/19	金	サロン(ピンポン・ハンドマッサージ)	10:30~14:00	西集会所
7/1	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
7/3	金	サロン(七夕祭り)	10:30~14:00	西集会所
7/6	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
7/17	金	サロン(食事会)詳細は後程お知らせします	10:30~14:00	西集会所
7/20	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
7/21	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所