

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第 81 号 2015・7月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

第 8 回総会を終えて

梅雨入り目前の六月五日(金)午前十時三十分より、すずらん台市民センターホールで、ナルク名張東すずらんクラブの第 8 回総会を開催しました。

今年のご多忙の中を名張市健康福祉部長、社会福祉協議会会長、国津園施設長、すずらん台町づくり協議会会長、市民センター館長、まちの保健室、ナルク伊賀青山拠点より八名の来賓の出席がありました。

資格審査により総会成立を確認後、総会次第に沿って議事が進行されました。前年度の活動報告と会計報告、今年度の活動計画と予算が説明され、参加者全員の賛成で承認されました。

休憩、昼食をはさみ、演芸大会を開催しました。

周りの人と語り、バンドに合わせて合唱し、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

総会のスムーズな進行にご協力を賜り、演芸大会を盛り上げて頂いた皆様、本当にありがとうございます。



《大橋代表の挨拶》

第 8 回総会 お楽しみ会写真集



《ブルースプリングさんの演奏》
バンド演奏盛り上がりました

《お琴》

今回初めての友情出演です



《カラオケ同好会》
練習の成果を披露されました



《太極拳》

扇子の開きもパシッと決まりました



《詩吟》

素敵な声で吟じられました



《オカリナ同好会》

オカリナと共に合唱しました

サロン食事会のお知らせ

7月17日(金)のサロンは「名張の湯」で、お食事会をします。

- 集合場所 市民センター
- 集合時間 10時50分
- 行き先 名張の湯「桔きょう」
- 会費 2,000円



- *送迎希望者は10時30分に、お迎えに行きます。
- *会費は当日徴収します。
- *帰宅時間は14時頃の予定です。

第46回ゴルフコンペ開催!

6月11日(木)曇りのち小雨の中、伊賀ゴルフ場で開催されました。

当日は13名の参加で4組に分かれ「ワイワイがやがや」とナイスプレーやら珍プレーやら「次回チエンソー持参で邪魔な木を切ろう」と話しながら一日楽しくプレーを楽しみました。成績は次の通りです。

- 優勝 田村 正信様 (伊賀名張)
- 準優勝 森 征四郎様 (すずらん)
- 第3位 若山 知佐子様 (伊賀名張)

尚、次回のゴルフコンペは9月24日(木)に伊賀ゴルフ場で開催予定です。

参加希望者は、大橋代表まで申し込んで下さい。

8月のサロンはお休みです

8月になると食中毒や熱中症に対して、体力の低下した高齢者にとっては、ちょっとした油断が重大な結果を招きかけません。熱中症にならないように身体に気をつけて規則正しい栄養バランスの良い食事と十分な睡眠とりましょう。

そして9月にはまた元気な皆さんとお会いするのを楽しみにしております。

(サロン・スタッフ一同)



《プレーの後に参加者全員で ハイ・ポーズ!》

6月の預託点数・奉仕活動の報告

6月の預託点数 (平成27年度の預託時間累計 408時間)						6月の奉仕点数 (平成27年度の奉仕時間累計 548時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
22	4	101	0	2	125	44	3	27	78	152

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
7/17	金	サロン(食事会)	10:30~14:00	名張の湯内「桔きょう」
7/20	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
7/21	火	蕎麦打ち同好会	9:00~12:00	西集会所
8/1	土	納涼夏祭り	17:00~20:45	スポーツグラウンド
8/3	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
8/5	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
8/17	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合