

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第84号 2015・10月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

『日常生活支援活動』

講習会開催のお知らせ

平成二十七年十月から介護保険が改正になり、要支援1、2の人たちの介護予防や生活支援は地域でお世話することになりました。施設の入所は要介護3以上の人が対象ですので在宅での介護が増大します。介護環境の急変を避けるために猶予期間を得て平成二十九年度から実施されます。

そこで猶予期間を利用して、家族の介護やボランティアとしての日常生活支援、通所しての介護予防(サロンなど)の支援について、知識や技術を高めていくことが必要となります。すずらん台東区ではナルクとライフサポートが共同していきいきサロンや一般にも呼びかけて、日常生活支援活動について次の通り勉強会を計画しましたので多数の参加をお願いします。

開催日 第一回 十一月二日(月)

第二回 十一月十六日(月)

時間 九時三〇分〜十一時三十分

会場 サロンきずな

会費 テキスト代四百円

お茶代一回百円

講習内容

- 一回目 (十一月二日)
- ◆ ボランティア提供の基本
- ◆ 支援の基本
- ◆ 高齢者の特性
- ◆ 車椅子への支援
- 二回目 (十一月十六日)
- ◆ 日常生活支援活動
- ◆ 緊急時の対応

第一回認知症講座開催

人生八十年時代が実現して、高齢者の割合が増えるに連れ、認知症は身近な問題となっています。九月十四日の第一回講座にはたくさんの方が参加して認知症と単なる物忘れのことを学びました。

第二回は十一月九日です。

認知症に気づくには? 認知症と気づいたらどうしたら良いかを学びます。みなさんは是非参加して下さい。



《第1回認知症講座》

秋の日帰り旅行のご案内

行楽の秋になりました。毎年恒例になっている、すずらんクラブの「秋の日帰り旅行」を左記の通り計画しました。今年には伊賀の静かな山里にある『四季の里・まつもと』でミニ懐石料理をいただき、カラオケ、グラウンドゴルフなどを楽しみ、秋の一日を楽しみたいと思います。皆様の参加をお待ちしています。

記

実施日 十一月六日(金)

集合場所 十時、市民センター

出発時間 市民センター 十時三十分

会費 二千元

申込締切 十月二十日(火)

食後はカラオケ、グラウンドゴルフ、庭園散策等、自由に楽しんで頂きます。尚、カラオケ、グラウンドゴルフ等の参加者は、実費負担をお願いします。

新入会員紹介

西二番町 高橋 正光様

文子様

よろしく申し上げます

紫蘭さんの 終活セミナー

9月18日のサロンはメモリアルホールの紫蘭さんの協力で、これから訪れる終末期をどう対処したら良いか？いざという時に慌てず、安心して心の準備をしておくには？等のお話を伺いました。ふだんあまり考えたことのないお話ですので大変参考になりました。エンディングノートを作成しておくことも、とても大切なことと思えました。ナルクもエンディングノートを取り扱っております。(1冊千円)



《終末期の医療、尊厳死、いろいろ尋ねました》

ゴルフ同好会 雨に強い大橋氏 優勝!

9月24日 第47回ナルクゴルフ大会が伊賀ゴルフ場で開催されました。当日は、参加者6名になりましたが雨の中、お互いに励ましながら18ホール全員がホールアウト出来ました。成績は次の通りです。

- 優勝 大橋 健(名張東)
- 2位 森 征四朗(名張東)
- 3位 宮山 博明(伊賀名張)

次回は11月30日 伊賀ゴルフ場です。ゴルフ大会参加希望者は大橋までお申し込み下さい。尚、次回からは幹事は事務局が担当します。

緑地・集会所用地

草刈り作業のお願い

- 10月24日(土) きずな公園草引き
- 10月26日(月) 緑地草刈り
- 10月29日(月) 東2集会所用地草刈り
- 同日 緑地草処理(女性の方)

草刈り作業の協力者が不足しています。短時間の作業です。よろしくお願ひします

9月の預託点数・奉仕活動の報告

9月の預託点数 (平成27年度の預託時間累計 863時間)						9月の奉仕点数 (平成27年度の奉仕時間累計 895時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
35	3	113	0	-5	146	20	3	0	172	195

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
10/16	金	サロン(秋の日帰り旅行の申し込受け)	10:30~14:00	西集会所
10/19	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
11/2	月	運営委員会	9:30~12:00	ナルク事務所
11/2	月	『日常生活支援活動』講習会(第1回目)	9:30~11:00	サロンきずな
11/4	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
11/6	金	日帰り旅行「四季の里・まつもと」	10:00~15:00	「四季の里・まつもと」
11/9	月	認知症講座(認知症ってな〜に)	10:00~11:30	市民センター
11/16	月	『日常生活支援活動』講習会(第2回目)	9:00~10:00	東2番町バス停集合
11/17	火	蕎麦打ち同好会	9:00~12:00	西集会所