

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第85号 2015・11月号  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健

## 『日常生活支援活動』

### 第一回講習会開催

小野副会長・記

介護保険制度が見直され、軽度の要支援・要介護1・2の人は、介護給付から地域支援の「介護予防・生活支援」の「総合事業」に移行されることになりました。生活支援・介護予防は各地の地域包括支援センターと、ボランティア団体・NPOなどが担う方向が打ち出されました。

ナルク「すずらんクラブ」は、この改正に対応し、会員への支援をより充実させるため、二回の講習会を実施することに致しました。

第一回は、十一月二日(月)九時三十分より「きずな」にて二十三名が参加して開催されました。

講習会に先立ち、名張市地域包括支援センター田中センター長の挨拶で、名張市の現状と将来計画を聞かせていただきました。

講習会は、社会福祉法人弘仁会「国津園居宅介護支援事業所」より、布川施設長始め五名の職員の方々が引き受けて下さいました。

日常生活支援テキストをより具体的に分かり易い解説を受けた後、車椅子と

歩行器の取扱い方を勉強し、最後に車椅子の操作を体験しました。段差への上がり方や段差からの下り方など、意外と力を要する事が分かり、貴重な経験をする事が出来た有意義な二時間でした。第二回目の講習は十一月十六日(月)に日常生活支援活動の心得とマナー・緊急時の対応などについて勉強する予定です。是非ご参加ください。

《初めて車椅子を体験しました》



### 新入会員者紹介

東二番町 小林アヤ子様

新しい仲間です。

よろしくお願ひいたします。

## 押し花コースターを

### 作りました

東1・細堂 信子

十月十六日、三十三名の方が参加され、押し花コースター作りをしました。私が作った見本を参考に「黄色がいいね」「ピンクも素敵」と、ワイワイガヤガヤ、個性豊かなコースターがみるみる出来上がっていききました。用意した四十名分の材料はなくなり、無事終了しました。昼食後に、作りたてのコースターを早速使われている方がおられました。このコースター作りをきっかけに、押し花に少しでも興味を持ってくださると、嬉しいで

小さな花弁をピンセットで並べて、思い思いのコースターが出来ました。



### 奈良公園ウォーキングのお知らせ

紅葉の奈良公園と若草山・なら町散策のウォーキングを計画しました。参加希望者はナルク事務所まで申込下さい。参加希望者には詳しい案内を差し上げます。

日 時 11月30日(月)  
 集合場所 土岐電機前  
 集合時間 8時30分  
 申込締切 11月16日(月)  
 持ち物 おにぎり、飲み物

### 今年も福島のりんごを購入して被災地支援活動に協力をお願いします！

5キロ箱	玉数	価格
	14玉	2,500円
	16玉	2,100円

すずらんクラブで一括注文しますので送料は無料です。詳しいことはナルク事務所(51)0572へお尋ねください。申し込み締め切り11月18日(水)、締切厳守をお願いします。

### 10月の預託点数・奉仕活動の報告

10月の預託点数 (平成27年度の預託時間累計 1,026時間)						10月の奉仕点数 (平成27年度の奉仕時間累計 1,215時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
49	3	113	2	-4	163	54	3	30	233	320

### 行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
11/16	月	『日常生活支援活動』講習会	9:30~11:30	サロン「きずな」
11/17	火	蕎麦打ち同好会	9:00~12:00	西集会所
11/20	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
11/30	月	ウォーキング同好会	8:30~	奈良公園
12/2	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
12/4	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
12/7	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
12/18	金	サロン(クリスマス会)	10:30~14:00	西集会所

### すずらん台小の児童がナルク活動に参加

すずらん台小学校の4年生は校外学習の一環として、校区内のボランティアの体験活動を行っており、今年度もナルク名張東拠点の活動に参加してくれました。10月17日、サロン『きずな』において、来客者の対応、注文を聞き、飲み物をお客さんに運び代金を受け取る等、当日の当番さんの指導で、それぞれの役割をこなしました。

また、同時刻には会員宅での植木の剪定及び庭掃除にも、児童3名が参加してくれました。大橋代表や篠原さんが剪定した木くずや葉っぱをかき集め収納袋に投入し綺麗に片づけられ、会員より「有難うございます」のお褒めの言葉があり、参加した児童も喜んでいました。その後も、児童たちより「なぜナルクに入ったのか」「会員は何名ですか」等の質問がありナルクの活動やボランティアの意義を少しは理解してもらえたと思います。

森事務局長・記

《すずらん台小児童の『サロンきずな』のお手伝い》

