

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第86号 2015・12月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

第二回『日常生活支援活動』

今回は支援活動の心得とマナー・歩行困難な人の介助を学びました

十一月十六日、第一回に引き続き社会福祉法人弘仁会「国津園」の方のご指導を受けて勉強しました。支援活動の心得とマナーの講義は、時々ナルクのサロンに顔を出してくださる国津園の宮崎さんが、「利用者の立場に立つ」事の大切さを、そして「心の優しさ、笑顔、優しいまなざし」を持って支援活動を行わなければならない事を、自らの体験にもとづいてお話して下さいました。

また、歩行困難者の支援としての、杖の使い方、車椅子の押し方もちょっとした事でスムーズに、そして楽になる事も今回の講座で体験して解りました。今回二十二名の参加者があり、いろいろな感想を述べて下さいました。

- ・ 車椅子に初めて乗りました。
- ・ 車椅子で坂道を登るのが大変でした。
- ・ 皆で協力しながら地域の人を支えて行けたら良い
- ・ いろいろな体験をさせていただきました。
- ・ 理屈的には解っているけれど実際やってみて、なるほどと思った。
- ・ 自分が体験したことによって支援する時に助言が出来る。

- ・ 思いの他、多くの人が参加して熱心に聞いてくれた。
- ・ 三年前在宅介護講座をしましたが、今回の講座でまた良く理解出来ました。



砂利道で車椅子を押すコツを勉強しました。

不自由な足で階段の上り下りを体験しました。



山あいに佇む四季の郷

「まつもと」を訪ねて

去る十一月六日、ナルク名張東すずらんクラブの年中行事の日帰旅行を実施しました。

当日は、ポカポカ陽気の小春日和のすばらしい日でした。総勢四十三名、二台のマイクバスに分乗し、伊賀市石川の懐石料理店「まつもと」を訪れました。全員着席の

後、大橋代表より挨拶があり「平成二十年、伊賀名張より分離独立し名張東すずらんクラブは七年の歳月を経て当時の四倍の組織百四十名となりました」との報告がありました。すばらしい！！。これも大橋代表をはじめ運営委員の皆さん方の日動活動の成果であり、頼もしく思いました。すでに超高齢化社会の我々の抱える問題は決して明るいものではありません。皆で協力しあい助け合い支えあって楽しく元氣な老後、これがナルクの原点であり、究極の理念だと思います。

宴もたけなわ、カラオケを楽しんだり、また庭園を散策したりそれぞれ楽しい一日でした。来年も参加します。何処になりますか？(鬼が笑うかも！) 西4・篠原 司

≪食後に紅葉のはじまった庭園を散策しました





～「手芸の会同好会」開催案内～

何処にでも揃まる可愛い子ネコ(写真参考)です。簡単に作れます。ぜひ参加ください。

- 日にち 1月12日(火)
- 時間 10時～12時
- 場所 西集会所 和室
- 材料費 100円
- 持ち物 針・糸



ニット地を、お持ちの方は
寄付お願いします。

サロン
クリスマス会のお知らせ

今年も楽しさ一杯のクリスマス会です。サンタクロースも大きな袋を担いで参加します。

みなさん是非参加して下さい。

日時 12月18日(金) 10時30分より
会費 1,000円

第48回ゴルフコンペ結果について

11月30日、小春日和の中、伊賀ゴルフ場で開催されました。

当日の参加者は8名。2組に分かれて午前中は、少し寒かったが、昼前後には晴天の無風状態になり、全員が楽しく語りながらプレーを楽しみました。

結果は次の通りです。

- 優勝 坂口氏 (伊賀名張)
- 2位 池田氏 (すずらんクラブ)
- 3位 大橋氏 (すずらんクラブ)

次回は3月28日(月) 桔梗が丘ゴルフ場です。
参加希望者は、大橋代表まで申込下さい。

～やまと蜂蜜お歳暮セール～

お歳暮のシーズンになりました。やまどの蜂蜜商品を特別価格にて斡旋します。パンフレット・申込書は事務所にあります。執行さんか役員さんにお問い合わせください。申し込み締切は12月15日です。

11月の預託点数・奉仕活動の報告

11月の預託点数 (平成27年度の預託時間累計 1,026時間)						11月の奉仕点数 (平成26年度の奉仕時間累計 1,215時間)				
提供活動	コーディネト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
49	3	113	2	-4	163	54	3	30	233	320

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
12/18	金	サロン(Xmas会)	10:30～14:00	西集会所
12/21	月	バス停清掃	9:00～10:00	東2番町バス停集合
12/28	月	『サロンきずな』大掃除	9:30～	サロンきずな
1/4	月	運営委員会・事務処理	9:30～12:00	ナルク事務所
1/12	火	「手芸の会同好会」	10:00～12:00	西集会所
1/13	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
1/15	金	サロン(原田さんの三味線)	10:30～14:00	西集会所
1/18	月	バス停清掃	9:00～10:00	東2番町バス停集合
1/19	火	蕎麦打ち同好会	9:00～10:00	西集会所