

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第83号 2015・9月号

ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)

TEL・FAX 51-0572

発行責任者 大橋 健

あなたならどうする？ 認知症？

もし、あなたが、家族が、友人が
認知症になってしまったら・・・？

『認知症』についてすずらん台東町づ

り協議会・すずらん台東地区社会福祉協
会の主催で四回に分けて認知症講座が
すずらん台東市民センターホールで開催

されます。高齢化が進む中、認知症は誰
にでも起こりうる問題です。認知症につ
いて正しく知って家族、ご近所、すずら

んクラブの中で「認知症の人に出合った
時の対応どうする」をこの機会に勉強し
ましょう。

第一回 「認知症ってなに？」

あなたの物忘れは大丈夫？

九月十四日(月) 十時～十一時三十分

第二回 「認知症かな？」

認知症と気づいたら

十一月九日(月) 十時～十一時三十分

第三回 「家族が認知症になったら」

三重県認知症家族会の講演

一月二十五日(月)十時～十一時三十分

第四回 「あなたならどうする？」

認知症予防の食事、試食会

三月十四日(月) 十時～十一時三十分

皆様にお願ひ！

お忙しい事と思いますが是非、認知症
講座全四回の参加をお願いします。

全講座参加費無料、申込不要です。

ひだまり食事会で フラダンスを披露しました



《黄色いドレスがお似合いです》

八月ひだまり食事会のイベントにナ
ルクのフラダンス愛好家が日頃の練習
の成果を発表しました。あでやかな衣装
を付けて笑顔いっぱい舞台に参加者
からは拍手と声援が送られました。

名張市の総合防災訓練について

毎年行われている市の防災訓練が今
年も十一月八日(日)に実施されます。今
年は「安否確認」を中心に訓練を実施す
る方針です。阪神淡路大震災の要救助者
の八割以上を助けたのは隣近所の住民
だったそうです。そのため障害をお持ち
の方や高齢者の要支援者マップを使っ
ての訓練を計画しています。私たちの町
は私たちが守ることが重要です。日頃か
ら防災について、いろいろな工夫や準備
を考えておきましょう。ナルクとしても、
すずらん台の防災訓練に積極的に参加
し、協力していかなければならないと思
います。皆さんの協力お願いします。

サロンのお知らせ

九月十八日(金)のサロン
はメモリアルホール紫蘭さ
んの「終活セミナー」です。
家族葬などのお話がありま
す。是非参加してください。

市民センターまつり参加についてお願い

10月11日すずらん台の文化の祭典としてセンターまつりが開催されます。ナルクの会員さんも展示作品や舞台発表にたくさん参加されます。またナルクのPRブースでは入会案内やパネルの展示、手作りの小物・てんてきの糖などの販売も行います。

当日、お手伝い頂ける方はよろしくお願ひします。また会員の皆様のナルクブースへのお立ち寄りを、お待ちしております。



《昨年は東日本震災支援の梨を販売しました》

すずらん台敬老会のお知らせ

9月20日(日)すずらん台小学校体育館に於いて敬老会が行われます。出席される方は9時30分に会場受付にお越しください。

小学校の運動会の応援に行こう

9月26日(土)すずらん台小学校の運動会です。孫はもう大きくなって学校の運動会にも、縁遠くなりましたが、すずらん台の子どもたちと、楽しい一時を過ごされては如何でしょうか。みんなで誘い合って応援に参加しましょう。



8月の預託点数・奉仕活動の報告

8月の預託点数 (平成27年度の預託時間累計717時間)						8月の奉仕点数 (平成27年度の奉仕時間累計700時間)				
提供活動	コーデネト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
50	1	89	0	2	138	10	3	0	8	21

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
9/14	日	認知症講座	10:00~11:30	市民センター
9/15	火	そば打ち同好会	9:00~12:00	西集会所
9/18	金	サロン(終活を考える)	10:30~14:00	西集会所
9/21	月	バス停清掃	9:00~10:00	東2番町バス停集合
9/24	木	ゴルフ同好会	9:40~スタート	伊賀ゴルフ場
10/2	金	サロン(大瀬戸さんのワンショウ)	10:30~14:00	西集会所
10/5	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
10/7	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
10/11	日	すずらん台市民センターまつり	10:00~16:00	市民センター
10/16	金	サロン(ピンポン・ハンドマッサージ)	10:30~14:00	西集会所