

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第89号 2016・3月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

2016年度

ナルク事業計画(案)の発表を踏まえ 三月の運営委員会で話し合いました

日本は世界一の長寿国になり、しかも核家族化により、近所付き合いもあまりない独り暮らしの高齢者が増えていきます。これからの団塊の世代が七五歳になるころには彼らの二、三割は認知症になると言われています。介護保険ではカバー出来ない現実を、地域のボランティアが支えなければなりません。すずらんクラブも日常生活支援活動等の講習会を行いこれからの支援活動に備える準備をしておりますが、活動会員が不足しています。幸い先月行なった新入会員研修会に、参加した会員さんが積極的にサロンで活動を始めてくれました。これからのすずらんクラブの取り組みとして活動会員の増強を真剣に考え、ナルクの会員それぞれがナルクの理念を基本にして日常活動を展開していきたいものです。

新入会員の研修会報告

森 事務局長

今年度も新入会員の研修会を行ないました。今年度の新会員は九名でしたが、諸般の事情で、当日の参加者は三名でした。

最初、大橋代表より「ナルクの基本理念」の説明があり、その後は各運営委員より「サロン」関係、時間預託活動関係の点数の付

け方や「すずらんクラブだより」の編集の苦心談、最後に「名張東拠点の現状」等について懇切丁寧に説明が行われました。その後の懇談では、当拠点の同好会紹介や質疑応答を行い、和やかな雰囲気の中にも真剣な討議が行われ、新会員と運営委員が親睦を図っており、有意義な研修会でした。

新入会者さんも積極的に発言され
親睦の輪が広がりました



福は内！鬼は外！

二月五日(金)にサロンでは豆まきを行いました。昼食の巻きずしをいただいた後、久しぶりに大きな声を出し、今年一年の無病息災・家内安全を願って豆をまきました。ストレスもスッキリ。豆まきの後のおしゃべりはいつになくにぎやかになりました。まだまだ寒さ厳しい日が続いていますが寒さの中に春の兆しも感じられます。ある日の新聞記事にこんな節分についての記事が載っていました。

たくさんの豆が飛んできました。鬼は
ほうほうの体で逃げて行きました。



『木へんに冬と書くと(柗)ヒイラギという字になります。その葉には鬼の目を刺すという鋭いトゲがあり、古くから魔除けになると信じられ、家の庭には表鬼門(北東)にヒイラギ、裏鬼門(南西)にナンテンの木を植えると良いとされており、節分には、イワシの頭とともに門戸に飾ると悪鬼を払うとも言われています。そしておもしろいことに、ヒイラギの木は、年輪を刻んで古木になるとトゲは自然に消えていきます。つまり角が取れて丸くなるそうです。あやかりたいと思うが、人間なかなかそうはいかないものらしい。怒りは大切な感情ながら、ギスギスと周囲の空気を凍てつかせてはいけない。いらいらや不機嫌は伝染力が強い。心はおだやかにゆるやかに持たたいものです』なるほど！と共感しましたが、皆さんはどう感じられましたか

新入会員紹介

東 1 番町 本山 安範様
和子様
西 3 番町 佐伯 郁代様
西 4 番町 中村 芙美子様
よろしくお願いいたします。

『君が野ダム湖』 ウォーキングのお知らせ

今年も君が野ダム湖のウォーキングを計画しました。ダム湖周辺の桜も見頃になるのでダム湖を一周して桜の下で楽しい一日を過ごしたいと思います。みなさんの参加をお待ちしております。

集 合 場 所 土岐電機前 9 時
持 ち 物 お弁当・お茶
開 催 日 4 月 11 日 (月)
申 込 締 切 3 月 2 7 日 (日)

～「手芸の会同好会」開催報告～

手芸の会同好会では、3 月 8 日 (火) 年度納めの茶話会を行いました。コーヒーとケーキとお喋りで、なんと賑やかなこと！月の初めのナルクサロンでは、“お誕生日おめでとう！”と誕生月の方の名前を読み上げて、ハッピーバースディの歌を歌い、クラッカーを鳴らしてお祝いしていますが、手芸の会として、4 月から洗濯バサミで作った猫を皆さんにプレゼントすることになりました。

カバンにつけてもよし！人が大勢集まる場所では自分のくつがわかるように目印につけておくのもよし！
楽しみにしててください。



ゴルフコンペのご案内

実施月日 3 月 2 8 日 (月)
場 所 桔梗が丘ゴルフ場
集合時間 8 時 3 0 分
申込締切 3 月 1 8 日

2 月の預託点数・奉仕活動の報告

2 月の預託点数 (2 月現在の預託時間累計 1,546 時間)						2 月の奉仕点数 (2 月現在の奉仕時間累計 1,884 時間)				
提供活動	コーディネー	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
23	2	101	0	-1	125	34	3	0	175	212

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
3/14	月	「あなたならど～する？認知症」講座	10:00～11:30	市民センター
3/15	火	蕎麦打ち同好会	9:30～12:00	西集会所
3/18	金	サロン(ハンドマッサージ・ピンホン)	9:30～2:00	西集会所
3/21	月	バス停清掃	9:00～10:00	東 2 番町バス停
3/28	月	ゴルフ同好会	8:30 集合	桔梗が丘ゴルフ場
4/1	金	サロン	10:30～2:00	西集会所
4/4	月	運営委員会&事務処理	9:30～12:00	市民センター
4/6	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
4/11	月	君が野ダム湖ウォーキング	9:00～	土岐電機前集合
4/15	金	サロン	10:30～2:00	西集会所