

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第90号 2016・4月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

2016年度 すずらんクラブ活動計画(案)に 「意見お寄せ下さい」

すずらんクラブ代表・大橋 健
すずらん台にも遅めの春がやってきて、公園や街路樹の桜が満開です。この時期になりますと総会に提案する活動計画案を立案します。

本部の事業計画案をふまえて、すずらんクラブ独自の計画案をつくるためにも会員皆様のご意見やご要望をお寄せください。現在検討中の主な課題は次のとおりです。

- 一、活動会員の加入促進
効果があるのは、口コミです。友達や知人にナルクを紹介して下さい
- 二、各種研修会・講習会の開催
役員研修会、活動会員研修会、新入会員講習会、家事や庭管理等の技術講習会などを予定
- 三、介護予防・生活支援総合事業への対応
迅速なサービス提供の体制づくり、まごころサービスの提供について検討します。
- 四、会員交流の推進
同好会やナルクサロンへの支援を強化し、会員交流を通じて仲間意識を高めます。
- 五、時間預託・奉仕活動の増強

会員間の助け合い活動を依頼者・提供者ともに協力して拡大していきます。

地域への貢献活動は、バス停清掃にかえて「サロンきずな」前の芝桜園の草引きを考えています。

六、見守り活動の実施
高齢一人暮らしの会員さんの安否確認について実施方法を再検討します。

「きずな公園」の 芝桜の草引き奉仕活動のお願い!

今年度の活動計画に沿ってきずな公園の芝桜の草引きを毎月第三月曜日、九時より一時間行います。道具等は公園の倉庫の物を利用します。今、芝桜も綺麗に咲き始めております。みなさん是非参加して下さい。

2年前に植えた芝桜も咲き始めました。「サロンきずな」からの眺めも見事です。この芝桜をナルクで守りましょう。



ひな祭りでも楽しい一日を!

スタッフ手作りの作品も
たくさん展示されました。



3月4日、サロンには可愛いお雛様がたくさん飾られ、『ひな祭り会』が行われました。桃の花、菜の花で飾られた会場は春を待ち焦がれた参加者のウキウキした空気でいっぱいでした。そして毎年ひな祭りには銭太鼓の皆さんが、民謡を楽しく、華やかに演奏をして会場を盛り上げてくれました。



新入会員の紹介

桐が丘 阪口 武之 様
 まさみ 様
 よろしくお願ひします。

“お花見の集い”のお知らせ

すずらん台ボラ蓮のお花見会を今年は、サロンきずなの芝桜の前で行います。詳しいことは会報と同時配付のチラシをご覧ください。

～「手芸の会同好会」お知らせ～

第五回手芸の会を下記のように開催し“フクロウのはさみ入れ”を作ります。

はさみをセットするとフクロウの目ようになります。フェルトで簡単に出来ます。お気軽に申し込んでください。



日 時：5月10日(火)

10時～12時

場 所：西集会所 和室

費 用：300円(部屋代・材料代)

締切日：4月22日(金)

持ち物：はさみ・糸と針など裁縫道具

申込先：ナルク事務所 (☎ 51-0572)

～第49回ゴルフコンペ開催結果～

3月28日(月)曇り時々小雨の中、桔梗ゴルフ場で開催されました。

当日は、7名の参加で2組に別れ、「ワイワイがやがや」とナイスプレーやら珍プレーやら、周辺の桜も見ずにプレーに専念しました。

成績は次の通りです。

優 勝 田村 正信(伊賀名張)

準優勝 森 征四郎(すずらん台)

第3位 池田 紘朗(すずらん台)

尚、次回のゴルフコンペは、6月に50回記念大会を開催する予定です。

賞品等も用意いたしますので多くの方の参加を期待しています。

詳細は、5月号でお知らせします。希望者は、大橋代表まで申し込んでください。

3月の預託点数・奉仕活動の報告

3月の預託点数 (平成28年度の預託時間累計 1,679時間)						3月の奉仕点数 (平成28年度の奉仕時間累計 2,067時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
12	3	119	0	-1	133	38	3	0	142	183

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
4/11	月	君が野ダムウォーキング	9:00～16:00	土岐電機前駐車場
4/15	金	サロン	10:30～14:00	西集会所
4/18	月	きずな芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園
4/25	月	お花見の集い(すずらん台ボラ蓮主催)	10:30～14:00	きずな公園
5/6	金	サロン	10:30～14:00	西集会所
5/9	月	運営委員会・事務処理	9:30～12:00	ナルク事務所
5/10	火	手芸同好会	10:00～12:00	西集会所
5/11	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
5/16	月	きずな芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園
5/20	金	サロン	10:30～14:00	西集会所