

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第91号 2016・5月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

ナルクすずらんクラブ 第九回総会のお知らせ

平成二十七年年度の活動を振り返ると共に、新年度の活動計画、予算を決める第九回総会を左記の通り開催します。ご多用と存じますが、ご出席下さいませ。ようご案内申し上げます。お楽しみみの交流会も予定されています。皆さまのご協力をお願いいたします。

記

開催日 平成二十八年六月三日(金)
会場 市民センター大ホール
時間 十時受付開始
会費 千円

プログラム

第一部

総会

第二部 (お楽しみ会)

オカリナ・日本舞踊・カラオケ
太極拳・バンド演奏・フラダンス
(途中休息有り)

*出欠確認・送迎等については同時配付の文書にて確認して下さい。

養護老人ホーム(特養)とは？ 介護老人保健施設(老健)って・・・？

四月一日のサロンは社会福祉法人弘仁会国津園・宮崎孝子さんに老人ホームについてのお話を聞きました。

要介護1〜5の認定を受けられた方が対象ですが、自宅での生活が難しくなった時、いろいろな介護施設にお世話になる必要がでてきます。その施設にはいくつかの種類があります。日常生活全般で常に介護が必要な方が入所できる『特別養護老人ホーム』は終身制の上、低料金で利用できるため、待機利用者が多く、すぐには入居出来ないのが現状です。

また、病状が安定し、自宅に戻るためのリハビリに重点を置いたケアを必要とする方が入所できる『介護老人保健施設』は比較的早く入所できますが、入所期間の三か月ごとに入所継続判定が行われ、退所可能と判断された場合は、施設を出なければなりません。

そして、『介護療養型医療施設』は病状が安定し長期間の療養が必要な方が入所して、医療や看護、介護などを受けられることが出来ます。それぞれの施設への



入所を考える際には、介護度や諸費用などを含めたいろいろな情報を知ることが大切になります。

宮崎さんには、ナルクサロンに於いて、健康のことや介護サービスのことなどを教えていただきました。これからも、わからないことがあれば、どんな些細なことでもお尋ねください。きっと、優しく分かりやすく説明してくださると思います。………



芝桜が見事に咲きました。四月十八日(月)に芝桜の中の草引きをしました。今年からバス停清掃の代わりに芝桜の草引きを行います。毎月第3月曜日はみなさん是非参加して下さい。

四月二十五日(月)すずらん台ボランティア連絡会のお花見会に大勢のナルクの会員が参加しました。今年はずいぶん芝桜の前で、お花見弁当をいただき楽しい一日を過ごしました。



君が野ダムのウォーキング初参加です

西4 森 範子

4月11日、14名が4台の車に分乗して送って頂きました。君が野ダムの桜が美しいと聞いていましたが十二分に美しく、苦手なウォーキングも、自然に長距離コースを歩き始めました。途中では小鳥のさえずりに耳を傾けたり野生の猿が姿を見せたり、道の側道の野草を探したり・・・“いたどり”(スカンボ)の調理方法は地域により異なっているようです。つくし料理が終われば“いたどり”料理だと、面白く聞き入りました。お弁当とおやつでお腹がいっぱいになった後“炭坑節やサザエさん等の簡単な踊りにも参加させていただき、お腹も少し減りました。大橋さんの太極拳のさわりを行って欲しいとの声には私はふらつきながらも何とかついてきました。青空の下は、開放的で人目も気にすることもなく楽しみました。



当日は変わりやすい天候でしたので、風が少し吹くと、桜の花びらが舞い散りこの時期だけの、素晴らしい景観でした。初参加のわたしにペースを合わせて下さったのか前になったり後ろになったりして自由に歩く事が出来ました。

《熊本地震へのカンパ金の取り扱いについて》

この度の熊本地震災害で被害に遭われた皆さまには心よりお見舞い申し上げます。当地にナルクの拠点がないこともあり、本部は災害カンパ金をまとめる事はしないそうです。名張東拠点すずらんクラブとしては、個々に『熊本地震救援募金』に積極的に参加していただくようお願いいたします。なお名張市役所でも募金の取り扱いしております。

《湯快リゾート利用に関する時間預託企業支援の廃止について》

時間預託点数を利用したの宿泊料金の割引制度を使う方が殆んどなかったため、この制度は平成28年4月末に廃止されました。

4月の預託点数・奉仕活動の報告

4月の預託点数 (平成28年度の預託時間累計 140時間)						4月の奉仕点数 (平成28年度の奉仕時間累計 209時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
38	4	107	0	9	140	45	3	7	154	209

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
5/11	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
5/16	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00~10:00	きずな公園
5/17	火	蕎麦打ち同好会	9:00~12:00	西集会所
5/20	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
6/1	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
6/3	金	ナルク名張東第9回定期総会	10:30~15:00	市民センター
6/6	月	運営委員会&事務処理	9:00~12:00	きずな事務所
6/17	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
6/27	月	ゴルフ同好会		伊賀ゴルフ場