

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第 93 号 2016・7月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

第九回すずらんクラブ総会を終えて

東 4・大橋千恵子

六月三日すずらん台市民センターで定例総会が行われました。

第一部では二十七年年度の報告と二十八年年度の計画(案)が満場一致で可決されました。「自立・奉仕・助け合いの理念の基に会員同志の絆を深め・資質を高め・会員の輪を広げ生き生きとした地域づくりを貢献することを目指しましょう」と締めくくられました。

第二部のお楽しみ会では観客も出演する方も、大変に盛り上がったと思われました。バンドの音色に合わせて懐かしい歌に手拍子を叩きながら歌い楽しい一時を過ごしました。今年も会員同志のきずなが一層深まりました。

名張市福祉子ども部長森嶋氏他 6 名のご来賓の方々をお迎えして盛大に第 9 回総会が摂り行われました。



総会の最後は、ウォーキング・手芸・カラオケ・ゴルフ・手打ち蕎麦のナルク同好会の紹介がありました。興味のある方は、是非一度参加して下さい。



第二部のお楽しみ会ではナルクカラオケ同好会の皆様と、すずらん台で活動している会員の皆様が総会を盛り上げて下さいました。



今年もやります『認知症講座』

八月二日、専門家招き講演会

昨年、すずらん台地区社協主催により実施された認知症講座『あなたならどうする？認知症？』は皆さまの関心が高く、毎回大勢の方が参加されました。最終回に実施のアンケートを集約した結果、

- 一、認知症の診断にどうやって連れて行くか
- 二、ご近所との付き合い、声かけの大切さ
- 三、それぞれの症状に対する対応の仕方
- 四、地域で支えて行くための仕組み作り
- 五、今後も継続して講座を開いてほしい

—— などの意見が寄せられました。

これらの意見をふまえて、今年も認知症講座が開講されます。第一回目は八月二日に、介護の専門家をお招きしての講演会です。講師の渡辺先生は、ご自身のお母様を介護された経験から、ユーモアを交えながら解りやすくお話しされます。認知症に対する皆様の疑問や迷いを一掃していただけることでしょう。講演会の詳細は、市民センターだよりと同時に配布される『あなたならどうする？認知症？』講座のお知らせをご覧ください。認知症は誰にでも起こりうる問題です。他人事ではなく自分や家族のこととして捉え、ぜひ皆さん、今年も認知症を学びましょう。

～民生委員会活動に協力～

ナルク手打ち蕎麦同好会

すずらん台地区の民生委員会では、男性同士の交流と地域デビューを図るため、男性の好物である、ザル蕎麦と少しのアルコールを提供する「蕎麦の会」を自治会単位で計画。

そこで、ナルクすずらんクラブの手打ち蕎麦同好会に声がかかりました。

同好会では、緊張感を持って打てることから快諾し、6月から9月まで月1回、道具一式を持ち込んで30食前後を手打ちしています。参加者からは、打ちたての蕎麦は美味しいと大変好評です。

同好会代表 大橋 健



《ナルクの手打ち蕎麦同好会が大活躍です》

ナルク名張 50 周年記念
ゴルフ大会の結果報告

6月27日、50回記念大会を伊賀ゴルフ場で開催しました。当日は梅雨の合間の晴天で参加者全員が楽しくゴルフを行いました。

50回記念大会の参加者は、計画時点では、3組11名の予定でしたが、腰痛、家事都合等々で結果的には、2組6名の寂しい記念大会になりましたが、「あ・・・」とか「失敗した・・・」などの声が上がりがながらも和気あいあいにもゴルフを楽しみました。成績は次の通りです。

- 優勝 大橋 健(名張東)
- 準優勝 田村正信(伊賀名張)
- 3位 森 征四郎(名張東)

尚、次回は9月21日(水曜日) 伊賀ゴルフ場です。参加希望者は、大橋代表までご連絡下さい。

8月のサロンはお休みです

今年も猛暑の暑い夏になりそうです。高齢者にとっては、ちょっとした油断が重大な結果を招きかねません。熱中症や食中毒には十分に気をつけて下さい。そして9月にまた元気にサロンでお会いしましょう。

6月の預託点数・奉仕活動の報告

6月の預託点数 (平成28年度の預託時間累計 405時間)						6月の奉仕点数 (平成28年度の奉仕時間累計 562時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
46	3	113	0	-13	149	44	3	23	68	138

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
7/15	金	サロン「名張の湯」食事会	10:30 集合	市民センター
7/18	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園
7/19	火	蕎麦打ち同好会	9:00~12:00	西集会所
8/1	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
8/2	火	『あなたならどへする?認知症』講座	1:30~3:00	市民センター大ホール
8/3	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
8/6	土	すずらん台夏祭り	17:00~21:00	スポーツグラウンド
8/15	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園