

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第94号 2016・8月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

七夕まつりを行いました

東5・宮崎 輝子

七夕まつりが七月一日サロンで開かれました。天気にも恵まれ用意されていた短冊にそれぞれ願いごとを書き、飾りつけをしたり折り紙でいろいろ飾りを作り楽しみました。そして今回は七月と八月の誕生会があり、可愛いプレゼントを嬉しそうに受け取られ、皆さんからの祝福にほのぼのとした雰囲気を感じました。

楽しい食事や手作りのおいしい味噌汁を頂き、食後にお菓子、コーヒー、会話に花を咲かせ・・・

最後の歌の時間は、七夕さまの歌に始まり、いろいろと歌って時間を忘れ楽しい七夕まつりを過ごす事が出来ました。ナルクのスタッフの皆さんのおかげで皆元気をもらいありがとうございます。

《立派な笹飾りが出来ました》



《お誕生日おめでとう！》



七夕まつり恒例の
集合写真で ハイ・ポーズ！



「地域の茶の間」に感動！

西3番町 佐野 光子

七月二日(土) ライフサポートクラブの菰野町視察研修に、ナルクサロンからも女性四名が参加させていただきました。

「地域の茶の間」という、毎週火曜日十時から十五時まで自由に入出りできるサロンの紹介がありました。参加費は二〇〇円、お昼は別途二〇〇円、週替わりでカレーライスか豚汁が用意されています。地域の子育て中の親子・高齢者の方・認知症の方など等、老いも若きも誰

菰野町のサロン「地域の茶の間」は私がひそかに想っていたサロンでした。勉強した事をナルクのサロンに生かしていけたらなあ…。 佐野



でもが参加でき、気軽に楽しくお茶を飲んだりお喋りして、皆で交流できる場。仲間づくりの場となっていて、そうなんです。代表の安田順子さんのお話の上手さに聞き入り、「ウン、ウン、なるほど！」と、うなずいてばかりでした。すずらん台にもこんな茶の間サロンを作りたいなーと思いましたが、すずらん台には「きずな」がありますし、四つのいきいきサロン、そして「ナルクサロン」もあります。まずは、ナルクサロンに来てくださる皆さんが、気軽に楽しく参加いただけるよう、私たちスタッフもいろいろと勉強していかねければいけないなど、改めて強く感じさせられた有意義な研修でした。

名張の湯でお食事会

「たまにはサロンのみんなで外出してお食事をしましょう」との事で昨年からは名張の湯で食事会を行っています。

7月15日(金)、近くてゆっくり出来る名張の湯で今年も食事会を行いました。参加者28名は迎えに来てくれたバスに乗り市民センターを出発。いつも顔を合わせている友だち同士ですが、みんなそろっての外出は心が弾みます。そして美味しいご馳走に食が進みお腹いっぱい。食後のコーヒーをいただきながら楽しいおしゃべりを、帰りには「とれたて市場」で買い物も楽しみました。

「いただきまあ〜す。美味しそう!」



7月の預託点数・奉仕活動の報告

7月の預託点数 (平成28年度の預託時間累計 569時間)						7月の奉仕点数 (平成28年度の奉仕時間累計 721時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
39	3	125	0	-3	164	44	3	9	103	159

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
8/15	月	きずな公園芝桜草引き	お盆のため草引きはお休みします	
8/27	土	サロンきずな・ビアガーデン	16:00~19:00	サロンきずな
9/2	金	サロン(手品)	10:30~14:00	西集会所
9/5	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
9/7	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
9/16	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
9/19	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園
9/20	火	蕎麦打ち同好会	9:00~12:00	西集会所
9/21	水	ゴルフ同好会		伊賀ゴルフ場

還付金詐欺にご注意!!

近頃、頻りに名張市内の個人宅に名張市の職員をかたり「医療費の還付金があります」又は「健康保険料の返金があります」と言って還付金詐欺の電話がかかっているようです。多くは未然に防ぐ事が出来ているようですが、実際に被害が発生しているようなので、十分に気を付けて下さい。

もし還付金名目で電話が入ったら名張警察署(62-0110)又は名張市市民相談室(63-7416)まで連絡して下さい。

振り込め・母さん助けて
・オレオレ・現金受取り型・還付金

詐欺チェックシール

こんな電話がかかってきたらチェック

- インフルエンザ、かぜで声が変わっている
- 携帯電話の番号が変わった・携帯電話をなくした
- 急いでお金を振り込んでほしい
- 代理の人間が行くから
(現金・キャッシュカード・預貯金通帳・印鑑)を渡してほしい
- カードの暗証番号を教えて
- お金を還付するからATMへ行って
- 誰にも言わないで・相談はしないで

が1つでもあれば **要注意!**