

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第95号 2016・9月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

『認知症講演会』開催される

今年も、すずらん台地区社会福祉協議会主催による「あなたならどうする？認知症？」講座が八月二日に開催されました。暑い日でしたが、七十八名の方が参加され、男性の姿も比較的多く見受けられました。

名古屋から渡辺哲雄氏をお迎えしての講演会でした。ご自身のお母様の認知症介護の経験をユモアを交えながら、わかりやすくお話してくださいました。認知症予防には、感動することが大切であり、人と関わってこそ感情が刺激され喜怒哀楽を感じ、脳が活性化するそうです。ナルクのサロンや人が集まるところには積極的に参加して、人の話に耳を傾け、感動し、大いに喋り、大いに笑うことがとても良いことと教えていただきました。

講師の著書「認知症ストーリー・ケア」の販売では、たくさんの方が購入されました。認知症介護の実践的なノウハウが分かる内容で、「認知症の診断」や「グ

講師の渡辺先生のお話に参加者は引き込まれように聞き入りました



ループホーム入居」の時に、環境の変化などを無理強いするのではなく、本人(お母様)が変化を受け入れやすいように、会話の中で上手に導く対応方法が細やかに書かれています。日常的に認知症患者と向き合うご家族さんにとっては、場面場面に応じた具体的な対応の仕方がヒントになると思います。

読んでみたいな!と思われる方は、ナルク事務所(濱川まで)へお問い合わせください。



講演後、参加者に感想を聞きました。みなさん身近な問題と受け止めてたくさんの思いを語って下さいました

昨年も好評だった認知症講座に今年もたくさんの人が参加しました



- 実体験を聞いて良かった。
- おもしろかった。とても解りやすかったです。
- 「ストーリー・ケア」のお話が解かりやすく良かった。
- 身近に介護の必要な人がいるので、良い勉強をさせてもらいました。「ストーリー・ケア」の本も買いました。
- 母の看護をしているので、聞いたことが全て当てはまった。自分が変わったらすごく介護が楽になった。本は息子に読んでもらう為に買いました。
- 認知症に対する対応は介護者が変わる事が大事。それが出来るかな?
- 今日聞いた、お話を家のどこかに書いて貼っておきます。
- 夫婦で聞いたら良かった。

すずらん台夏祭り開催

8 月 6 日(土)すずらん台 7 号公園に於いて、恒例の夏まつり大会が盛大に開催されました。この日は名張市の 6 か所の地域が夏祭りのため、名張市亀井市長、他議員さん方は、各地区の陣中見舞いに大忙しです。町協役員による鏡割り、亀井市長の挨拶に始まり、夢クラブの忍者の格好で勢ぞろいした児童たちによる忍にん体操はとても可愛く微笑ましい光景でした。各自治会の出店には長～い列が出来、やぐらの周りには多くの方が浴衣姿で盆踊りを楽しんでいました。

盆踊りのクライマックスはなんとといっても小学校の校庭で打ち上げられた花火です。皆さんから寄せられた善意の花火募金で行われた花火大会は、真っ暗な夜空高くに大輪の花がパッと咲き、空から降り注ぐ様子は迫力満点見事でした。「ウー！」と歓声が上がり拍手喝采。「よかった！よかった！」と余韻に浸りながら、夏祭りの会場を後にしました。



子どもたちも元気に
参加しました

市民センターまつり参加について お願い



《昨年のセンターまつりはたくさんの人で賑わいました》

毎年すずらん台市民センターまつりの、ナルクブースのお手伝い有難うございます。今年はナルクでは、今までの倍のスペースを頂きました。そこでセンターまつりに来て下さる方に、気楽に寄っていただけるようにとテーブルと椅子を置き、お茶やはちみつレモンの試飲サービスなどを計画しました。疲れた人の休息所や、送迎バスの待合所として利用して頂きたいと思えます。一年間のナルクの活動を振り返った写真パネルも皆さんに見て頂き、「手芸の会」同好会の手作り小物や、てんてきの糖の販売もします。そしてセンター内では、ナルクの皆さんの作品展示、舞台発表もたくさんありますので、みなさん 10 月 9 日(日)のセンターまつりには是非参加して下さい

※ライフサポートの送迎バスもご利用ください。

8 月の預託点数・奉仕活動の報告

8 月の預託点数 (平成 28 年度の預託時間累計 698 時間)						8 月の奉仕点数 (平成 28 年度の奉仕時間累計 751 時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	拠点活動	計
15	2	113	0	-1	129	19	3	0	8	30

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
9/12	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園
9/16	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
9/21	水	ゴルフ同好会		伊賀ゴルフ場
10/3	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
10/5	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
10/7	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
10/9	日	すずらん台市民センターまつり		市民センター
10/17	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園