

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第96号 2016・10月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

秋の日帰り旅行「案内」

今年も秋の行事として左記の通り計画いたしました。静かな山あいに佇む四季の里『まつもと』にて膳を彩る旬の恵みを堪能下さい。帰りには『道の駅あやま』で買い物をして、秋の一日を楽しみましょう。皆さんのご参加をお待ち申し上げます。

記

場 所 四季の里・まつもと
開催日 十一月四日(金)
集合場所 市民センター(十時)
出発時間 十時三十分
会 費 二千円
申込締切 十月二十五日(金)
★参加希望者は事務局までお申し込み下さい。
★サロン利用者は十月三十一日(金)のサロンで、会費を添えて申込下さい。

*当日、市民センターへの送迎を行います。送迎希望の方は参加申込み時にお申し付けください。

久しぶりのサロン♪

九月二日、夏休み明けのサロンは新しい仲間、早瀬幸子さんを迎え三十九名の

南京玉すだれにマジック
楽しかったです～♪♪♪



参加者で開催しました。久しぶりにお会いすることもあり参加者の皆さん、いつもよりテンションが高く、おしゃべりに花が咲いたように思っています。
午後から美旗の鹿島さんご夫妻による南部南京玉すだれとマジックを見せて頂きました。口上を言いながら、すだれを動かすのは大変に難しいことと思います。頑張ってください。手品は花や傘を出したり、お札を増やす芸を見せて頂きました。「スタッフの皆さん、乗りの良い人がたくさんで、やり易かった」とおっしゃってました。
何気なく・さりげなく・すばやく・楽しい芸を見せて頂きました。また来年も見せて下さい(大橋千恵子記)

マジックショーと玉すだれに大喝采♪

午後のイベントに、『南京玉すだれ』と『マジックショー』を鹿島さんご夫妻が披露してくださいました。『南京玉すだれ』では、演者が「アッさて・アッさて・さては南京玉すだれ!」と言われると、自然とみなさんからも同時に掛け声をかけて楽しみました。鯛や東京タワーなど、いろんな形が一瞬にしてできた時は、拍手喝采! 「南京玉すだれの会」を今年の六月に立ち上げたばかりで、練習不足でごめんない...とのことでしたが、失敗もまた愛嬌があつて良かったです。
「マジックショー」では、いろんな箱の中から可愛い花や帽子や傘があつという間に出てきた時は、歓声が上がりました。
お金を扱ったマジックが一番受けるそうです。確かに、お札が出た時、室内に小さなよめきが起ったように思います。
マジック終了後、皆さんは、「本物のお札かな?」と、口々に...
楽しい時間を過ごせた一日でした。(年岡・記)



《ハイ!何が出ますか?お楽しみ!》

新入会員紹介
西3番町 早瀬幸子様
よろしく申し上げます

今さら聞けない薬の話

主催 すずらん台町づくり協議会
日時 10月31日 午後2時～3時30分
場所 市民センター 大ホール
講師 フラワー薬局
薬剤師 今井昌也氏
薬剤師 竹中智恵美氏
他 3名

食前、食後っていつ薬を飲めばいいの？
薬と合わない食べ物ってあるのかな？
漢方薬の副作用ってあるの？

普段、薬について疑問に思っている事、知りたい事なんでも聞いてみましょう。薬剤師の先生が疑問にお答えして下さいます。ぜひ参加して下さい。

めえめえ牧場ウオーキングのお知らせ

山添村自然公園の神野山めえめえ牧場で、可愛いひつじや展望台からの鍋倉峡の絶景を楽しみながらのウオーキングを計画しました。

日 時 11月14日(月)

集合場所 土岐電気前

集合時間 9時30分(雨天中止)

参加希望者は 服部(68-4523)までお申し込み下さい。詳しい事は後程お知らせ致します。

第51回ゴルフ大会成績

晴天に恵まれた9月21日、第51回ナルクゴルフ大会が開催されました。

優勝 中橋 龍彦 (一般参加)

準優勝 新延 武 (生きがいクラブ)

3位 宮山 博明 (生きがいクラブ)

きずな公園の清掃協力お願いします

10月22日(土)ボランティアによる、きずな公園の一斉清掃がありますので、なるべく多くの方の参加をお願いします。

9月の預託点数・奉仕活動の報告

9月の預託点数 (平成28年度の預託時間累計 837時間)						9月の奉仕点数 (平成28年度の奉仕時間累計 927時間)				
提供活動	コーデネット	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC活動	計
25	2	113	0	-1	139	13	3	7	153	176

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
10/17	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園
10/21	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
10/22	土	きずな公園の清掃	9:00~	きずな公園
11/2	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
11/4	金	日帰り旅行	10:30~15:00	四季の里・まつもと
11/7	月	運営委員会・事務処理	9:30~12:00	ナルク事務所
11/14	月	ウオーキング同好会	9:30~15:00	めえめえ牧場
11/15	火	蕎麦打ち同好会	9:00~12:00	西集会所
11/18	金	サロン	10:30~14:00	西集会所
11/21	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園