

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第98号 2016・12月号  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健

秋の日帰り旅行

## 『四季の里・まつもと』へ行きました

西4・小野秀子

去る、十一月四日澄みきった秋空の下、参加者三十一名が『四季の里まつもと』へ食事を兼ねた日帰り旅行を楽しみました。市民センターを出発して一時間程で『四季の里まつもと』に到着、ロボット君のお出迎えを受け心も和み宴会場へ。お楽しみのお料理は季節がらなんと「松茸」でございます。早速、土瓶蒸しで香りを楽しみ、次にすだちを絞り味わい、最後のしめは言わずもがな松茸ご飯、どれも季節感のある料理で、皆さんは満足された事とおもいます。帰りは「道の駅」でのお買い物を楽しみ、帰路に着きました。

小野副会長の音頭で乾杯！  
そして賑やかな会食、カラオケ大会に楽しい1日を過ごしました



## サロン・クリスマス会のお知らせ

今年も楽しさ一杯のクリスマス会です。サンタクロースも大きな袋を担いで参加します。

みなさん是非参加して下さい。

日時 12月16日(金) 10時30分

会費 1,000円

## 活動会員交流会のお知らせ

平成二十八年度の反省と次年度のより良い活動に向けて意見交換をしながら、日頃の活動に感謝して交流会を開催します。

日時 一月十六日(月) 市民センター集合

場所 「やまもと」名張市瀬古口

ナルクサロンで

## 『美麗とも』さん 熱演！

西3・石田トシ子

最高のお天気にも恵まれ美麗ともさんが昨年同様サロンに来てくださいました。私たちが減多にお目にかかる事のない新舞踊を披露してくださいまし

た。利用者を初めスタッフも大いに盛り上がり大きな拍手を送りました。次回もぜひ楽しみにしたいと思います。  
また厨房の方では栄養を考え具だくさんの豚汁を作り、召し上がって頂きました。皆さんが美味しかったと喜んで言葉にしてくださり、私たちスタッフも喜んで嬉しうございませう。これからの皆さんにもっと、喜んでいただけるようなものを、作って召し上がっていただけよう、厨房のスタッフ五名で頑張ってくださいたいと思ひます。

すずらん台在住の美麗ともさんは名張伊賀地区で積極的にボランティア活動をしています



## 新入会員紹介

東4番町 藤本 正章様

藤本アヤ子様

よろしくお願ひします

秋の神野山めえめえ牧場の紅葉見事でした



《めえめえ牧場にて》

11 月 14 日に予定していた神野山ウォーキングは朝からの雨降りのため残念なことに中止になりました。そして日を改め 16

日(水)に参加出来る人で行って来ました。

鍋倉峡から神野山展望台を目指し出発。大きな石がゴロゴロした水の無い川、鍋倉峡、展望台からの眺め、めえめえ牧場。何処も紅葉が最高でした。

今回急な日にち変更のため、参加者が少なく皆でこの景色を見られなかったのが残念です。そこで来年は皆さんにも見てもらいたい、ぜひ皆で来たいと思い、来年も、めえめえ牧場にウォーキング計画したいと思います。



《神野山からの眺め》

～手打ち蕎麦同好会だより～

12 月 30 日(金) 9 時より西集会所にて、年越し蕎麦を作ります。会員の蕎麦打ちの腕前も上達しました。きっと美味しいお蕎麦が出来るでしょう。

.....

～やまと蜂蜜お歳暮セール～

お歳暮用の「やまと蜂蜜」商品を今年も特別価格で斡旋します。パンフレット、申込書は事務所にあります。詳しいことは事務所へお聞き下さい。

申込締切日 12 月 19 日(月)

.....

第 5 2 回ゴルフコンペ結果について

11 月 28 日 (月) 名張サウスカントリーで行われました。当日は、午前中は風が強く、時々雨でしたが、午後雨は止んだが、依然として風は強く、最悪の天候でしたが全員和気あいあいラウンドしました。その後は手や足先が痛く感じるほどのお風呂につかり、体力の回復に努めました。結果は次の通りです。

優勝 池田氏 (すずらん)

2 位 中橋氏 (一般)

3 位 森氏 (すずらん)

\*次回は 3 月に桔梗が丘ゴルフ場を予定しています。

参加希望者は 大橋代表まで

11 月の預託点数・奉仕活動の報告

11 月の預託点数 (平成 28 年度の預託時間累計 1,138 時間)						11 月の奉仕点数 (平成 28 年度の奉仕時間累計 1,274 時間)				
提供活動	コーデネト	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	NALC 活動	計
47	3	119	0	- 4	165	44	3	5	73	125

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
12/16	金	サロン(Xmas 会)	10:30~14:00	西集会所
12/19	月	きずな公園芝桜草引き	9:00~10:00	きずな公園
12/28	水	『サロンきずな』大掃除	10:30~	サロンきずな
12/30	金	手打ち蕎麦同好会 (年越しそばを打ちます)	9:00~12:00	西集会所
1/6	金	サロン(原田さんの三味線)	10:30~14:00	西集会所
1/9	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
1/11	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
1/16	月	活動会員交流会	11:00~	市民センター集合
1/17	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所