

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第100号 2017・2月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

「新入会員の集い」のお知らせ

平成二十八年度に入会いただいた会員さんを対象にナルク役員との交流会を行います。

日時 二月二十日(月)

十時〜十一時三十分

場所 「サロン・きずな」

送迎ご希望の方はお申込み下さい

ナルクの基本理念や組織、運営、すずらんクラブの活動(サロン、同好会等)を理解して頂き、新会員さんのご意見を伺うと共に役員との交流を図りたいと思います。ご参加よろしくお願ひします。

今年もサロンを

よろしくお願ひします

明けましておめでとうございます。一月六日、今年の初のサロンはお天気に恵まれとても気持ち良く始まりました。三十九名の参加者でいつものようにリハビリ体操で体をほぐしました。お楽しみ会は恒例になりました民謡の原田先生(他七名)に来ていただき、迫力のある歌声に三味線と太鼓・笛の演奏で一年の始まりに景気をつけて頂きました。またみんなと一緒に歌ったり、炭坑節に合わせて踊りの輪も出来、全員が一つになり賑やかで楽しい時間を過ごしました。

《三味線に笛・太鼓で民謡歌合戦》



今年も民謡で幕開け!

食事はいつものお弁当にスタッフの美味しい豚汁。昆布茶と三笠を頂き一日が終わりました。「ありがとうの気持ち」を忘れないで楽しいサロンにしたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いします。(東4・大橋千恵子)

《飛び入りでスタッフも熱演



一月初めのサロンは三十九名参加して恒例になった原田さんによる三味線、太鼓、民謡で幕開けしました。張りのある素晴らしい声に皆の“手拍子”合の手も元気いっぱいです。スタッフの村野さんの飛び入り、炭坑節に合わせて、大橋代表、スタッフ、利用者さんの踊り有り、皆で“リンゴ村から”などを合唱したりと賑やかに楽しいひとときを過ごしました。午後

「すずらんクラブだより」 100号発行に思う

炭坑節に合わせて
みんなで踊りました



のティータイムは年初めらしく昆布茶と三笠まんじゅうをいただきました。(東5・広瀬淳子)

2008年7月に第1号の発行から今月号で100号になりました。その間、会員の皆様には本当にお世話になりました。

「私は文章なんて書けません」「学校を卒業してから作文は書いたことが無いので」と言いながら2、3日もしたら原稿を届けて下さいます。80代になられた会員さんにも、たくさん素晴らしい原稿をお寄せいただきました。第1号に大橋代表が「よちよち歩きながら確実に前進を」と題してナルク名張東の決意を発表されてから今年十年目に入ります。世帯数1500余のすずらん台東地区でのナルクすずらんクラブの活動・会員同志の繋がりが、情報等を「すずらんクラブだより」でお届けさせて頂きたいと思ひます。

(編集担当・古川正子)

～「手芸の会同好会」お知らせ～

平成 28 年度最終の「手芸の会」では下記の要領で“フクロウの根付け”を作ります。2 cm×3 cm、3 cm×4 cm位の大きさでお財布などにぶら下げると可愛いですよ。

少しの生地で簡単にできますので、どなたでも、お気軽に申し込んでください。

～お待ちしております！～

日 時：3 月 14 日（火）10 時～12 時

場 所：西集会所 和室

会 費：無料

締切日：3 月 12 日（金）

可愛いですよ
簡単に出来ます



*持ち物：はさみ・糸と針など裁縫道具

*申込先：ナルク事務所（51-0572）

新入会員紹介

東 5 番町 上野 節子様

伊賀市 花畑 成幸様

輝美様

よろしく申し上げます。

第 53 回ナルクゴルフ大会のご案内

開 催 日 平成 29 年 3 月 27 日(月)

場 所 桔梗が丘ゴルフ場

スタート 9 時

*参加希望者は大橋代表まで申込下さい。

～活動会員新年交流会報告～

1 月 16 日(月)ナルク活動会員による交流会が名張市内の「やまもと」で行われました。他の行事と重なり、参加者

12 名と少なかったですが新しい活動会員さんも参加され、次年度の活動に向けて和やかに意見交流を行いました。



1 月の預託点数・奉仕活動の報告

1 月の預託点数 (平成 28 年度の預託時間累計 1,437 時間)						1 月の奉仕点数 (平成 28 年度の奉仕時間累計 1,665 時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
42	2	101	0	-5	140	45	3	0	128	176

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
2/13	月	エリア会議(奈良・伊賀名張・青山・名張東拠点)	13:30～	「サロン・きずな」
2/17	金	サロン	10:30～14:30	西集会所
2/20	月	新入会員の集い	10:00～11:30	「サロン・きずな」
3/1	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
3/3	金	サロン(ひな祭り)	10:30～14:30	西集会所
3/6	月	運営委員会&事務処理	9:30～12:00	きずな事務所
3/17	金	サロン	10:30～14:30	西集会所
3/21	火	手打ち蕎麦同好会	9:00～12:00	西集会所