

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第101号 2017・3月号  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健

## 《新入会員さんとナルクを勉強》



懇談会は、コーヒーを飲みながら同好会やサロンについて意見が交わされ、和やかな内にお開きになりました。

平成二八年度新入会員の集いが二月二十日に「サロンきずな」にて、十時から森事務局長の司会で開催されました。大橋代表からナルクすずらんクラブの生い立ちなどを交えながら、概要について説明がありました。

浜川委員からは助け合い、自立、奉仕の活動について説明。サロンや同好会でいつまでも元気で過ごせる体力や気持ちを維持しましょう。困りごとが生じた時には事務局へ気軽に相談ください。仲間のきずなで解決します！とPRされました。

時間預託活動については、小野副代表から事例を示しながら説明されました。交通費と寄付金、預託点数などは、一度聞いただけでは理解が難しいので、その都度聴いてください、とのことでした。

## 《新入会員の集い》

### 六名が役員と交流

## サロンで今年も豆まきをしました

# 福は内！ 鬼は外！

二月三日、節分の日にサロンが開催されました。寒いながらも春に向かっていけると感じました。

あちらこちらと動き回るスタッフの頭に付けた鬼の面が、楽しいな雰囲気を感じ上げています。

午前中は、いつものメニューでしたが、お昼ごはんはお寿司を買いに行ってください。温かいお吸い物はいつも以上にお代りが続出で、とてもおいしかったです。台所班に感謝！

そして、いよいよ豆まきです。スタッフの数名が鬼のお面をかぶり、身振りも鬼となって外で騒ぎました。

## 節分の日

西4 森範子



《今年の厄はすっかり落ちました》

激しく動き回って、皆さまの厄除けのお手伝いをするべく、たくさんの豆を受けました。たまに痛いのがきました。これは福豆の当たり年ではないのでしょうか。

皆さま、今年もお元氣にお過ごしください。

## 今年のお花見会は4月24日

### きずな公園の芝桜を見ながら開催します

昨年は大勢のボランティアの方できずな公園のお花見会は大盛況でした



すずらん台ボラ連のお花見会が四月二十四日(月) きずな公園で行われます。詳しくは後日会報にて連絡します。みなさんの参加をお待ちしています。

## 新入会員紹介

西3番町

中島 百合子様

新しい仲間です

よろしくお願ひします

奈良・伊賀名張・伊賀青山・名張東の 4 拠点



エリア会議開催

二月十三日サロン「きずな」でエリア会議が開催されました。当日は、エリア担当理事の大橋代表の呼びかけで、奈良、伊賀名張、伊賀青山、名張東拠点より十名、また本部より神野副会長が参加され会議がスタートしました。

最初に自己紹介を行い終始和やかに会議が始まりました。

各拠点より、拠点の活動状況や問題点が発表されました。その後は、エリア会議の開催頻度は年二回、開催場所は各所持ち回り（次回は伊賀青山拠点）、議題は「会員拡大」「総合事業」を中心に行なう。また各拠点の会報をお互いに送付し、総会案内も送付しようと合意しました。約三時間の会議でしたが、各拠点の実情をほんの少し理解できるとともに同じ問題を抱えている事が分かり、今後は意見交換を行っていきたいと思う有意義な会議でした。（森事務局長・記）

君が野ダム湖  
ウォーキングのお知らせ

開催日 4月10日(月)  
集合場所 土岐電機前  
集合時間 9時30分  
申込締切 4月1日

雨天中止・お弁当・お茶をご持参下さい。詳しくはナルク事務所にお尋ねください。

きずな公園草引きのお願い

日時 4月17日(月) 9時～10時

4月から毎月第3月曜日、9時から1時間きずな公園内の芝桜の草引きが始まります。元気な方は誘い合って参加下さい。今年もよろしくお願ひします。ボランティア連絡会のお花見もきずな公園で開催されます。

2月の預託点数・奉仕活動の報告

2月の預託点数 (平成28年度の預託時間累計 1,559時間)						2月の奉仕点数 (平成28年度の奉仕時間累計 1,830時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
19	2	101	0	0	122	39	3	0	123	165

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
3/17	金	サロン	10:30~14:30	西集会所
3/21	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
4/3	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
4/5	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
4/7	金	サロン	10:30~14:30	西集会所
4/10	月	ウォーキング	9:30~15:00	君が野ダム湖
4/17	月	きずな公園草引き	9:00~10:00	きずな公園
4/21	金	サロン	10:30~14:30	西集会所