

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaisikizuna.web.fc2.com/index.html>



第102号 2017・4月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

今年も開催！

『あなたならどうする？認知症？』

『正しく学べばこわくない！』

物忘れと認知症

平成二十九年四月十八日(火)午後二時から市民センターにて、昨年、大勢の方の関心を得た『あなたならどうする？認知症？』講座が今年も開催されます。

今回は、すずらん台東地区社協とバリ現役プロジェクトの協催で、上野病院のメンタルヘルス出前教室が行われます。

日時 四月十八日(火)午後二時

場所 市民センター 大ホール

講師 上野病院院長 平尾文雄先生

上野病院院長・平尾文雄先生に『正しく学べばこわくない！物忘れと認知症』というテーマでお話をいただきました。講演終了後には個別の相談会もあります。病院まで行くのはちょっと・・・と、ためらわれている方、この機会に相談されてはいかがでしょうか。

これまで参加された方も、初めての方も、一人でも多くの方と認知症についてみんなで学びましょう。

“芝桜” お花見会の集いご案内

今年もすずらん台ボランティア連絡会恒例の芝桜“お花見の集い”を下記の通り開催します。ポカポカ陽気の中で、宴会やお花見弁当での楽しいひと時を過ごしましょう

日時 4月24日(火) 10:30~14:00

場所 “きずな公園” 芝生の広場

会費 1,000円 (10時より受付にて徴収)

*参加申込は4月17日までにナルク事務所(51-0572)迄。送迎希望の方は申し出下さい。

*当日、会場準備に協力いただける方は9時、市民センター横に集合をお願いします。

*雨天の時は市民センター内で11時から花見弁当開き！

三月のサロンは

ひな祭りを楽しみました

三月三日(金)サロンでは、ひな祭りが行われました。外はまだ冬の厳しい寒さでしたが会場には可愛いお雛様が飾られ、お内裏さくまとお雛さま♪と懐かしい歌がながれ、ウキウキとした春の訪れを感じました。そして午後からは名張市内で活躍している「銭太鼓」の皆さんの「東京音頭」「きよしのズンドコ節」等の演奏で手拍子、元気な掛け声で会場は賑やかに盛り上がりました。これからもますます元気で楽しいサロン、頑張りましょう。



可愛いお雛様がたくさん並びました



銭太鼓の皆さん毎年ありがとうございます

きずな公園 芝桜草引きのお願い

日時 四月十七日(月)

九時~十時

4月から毎月第3月曜日にきずな公園の芝桜の草引きが始まります。一週間後に開催されますポラ連のお花見会には美しく咲いた芝桜を参加者の方に見て頂きたいと思えます。元気な方は誘い合って参加して下さい。今年も芝桜の草引き、よろしくお願ひします。

カラオケ同好会

ナルクカラオケ同好会は、毎月第 1 水曜日 1 時より「まねきねこ」で高橋先生のご指導を受けて活動しています。

会員 12 名。みんな歌の大好きな仲間です。コーヒを片手におしゃべりをしながら、今は 6 月のナルクの総会に向けて練習をしています。

カラオケは認知症の予防に良いといわれています。毎月一度集まって声を出し新しい歌を覚えながら楽しいひと時を過ごしています。皆さんもぜひ一度カラオケ同好会を体験してみませんか。



新入会員紹介

西 2 番町

木村 純一様 久美子様

東 1 番町

五嶋 民雄様 尚代様

よろしくお願ひします。

第 53 回ゴルフコンペ成績

第 53 回ナルクゴルフコンペが 3 月 27 日桔梗が丘ゴルフ場で開催され、女性を含む 9 人が参加。当日は風が強く小雨がパラつく空模様でしたが、皆元気いっぱいプレーし交流を深めました。



成績は次の通りです。

- 優勝 新延 武 (生きがいクラブ)
- 準優勝 坂口 雄三 (生きがいクラブ)
- 3 位 川島 尊治 (すずらんクラブ)

3 月の預託点数・奉仕活動の報告

3 月の預託点数 (平成 28 年度の預託時間累計 1,559 時間)						3 月の奉仕点数 (平成 28 年度の奉仕時間累計 1,700 時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
25	2	119	0	- 5	141	1	3	0	196	200

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
4/10	月	ウォーキング同好会	9:30~15:00	君が野ダム
4/17	月	きずな公園草引き	9:30~10:30	きずな公園
4/21	金	サロン(フリーピンポン・ハンドマッサージ)	10:30~14:30	西集会所
4/24	月	ボランティア連絡会のお花見会	10:30~14:00	きずな公園
5/1	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
5/10	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
5/16	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
5/19	金	サロン(紙芝居・フリーピンポン他)	10:30~14:30	西集会所