

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaisikizuna.web.fc2.com/index.html>



第103号 2017・5月号

ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)

TEL・FAX 51-0572

発行責任者 大橋 健

ナルク・すずらんクラブ 第十回総会のお知らせ

平成二十八年年度の活動を振り返ると共に、新年度の活動計画、予算を決める第十回総会を左記の通り開催します。ご多用と存じますが、ご出席下いますようご案内申し上げます。お楽しみみの交流会も予定されています。皆さまのご参加をお願いいたします。

記

開催日 平成二十九年六月二日(金)
会場 市民センター大ホール
時間 十時受付開始
会費 千円

プログラム

第一部
総会
同好会紹介

第二部 (お楽しみ会)
太極拳・カラオケ
オカリナ・バンド演奏

*総会の出欠確認・送迎等については記入しておいてください。後日連絡員が回収にお伺いします。

サロンで福祉施設の勉強会 国津園のご協力で

大橋代表・記

新入会員紹介
東5番町 西川 敦子様
よろしくお願ひします。

4月7日(金)ナルクサロンでは、十一時から、特別養護老人ホーム国津園から講師をお招きして「最近の高齢者施設」について勉強会を開催しました。

まずケアマネージャーの宮崎さんから職員三名の、ご紹介と簡単なゲームをご指導いただきました。続いて生活支援課長大西さんから介護職員さんの研修状況や介護保険制度の改定に伴う施設入所の条件などについてもお話いただきました。最近は入所者の年齢も上がり離床や外出が困難な方が多くなっているとのことでした。参加者からは入所条件や費用などについて質問があり有意義な勉強会になりました。



君が野ダムウォーキングに 参加しました

東2・下市幸子

四月十日(月)朝から少し肌寒い曇り空でした。君が野ダム湖のウォーキングに初めて参加させてい



ただきました。2班に分かれて湖畔周辺を楽しく元気に和気あいあいと話しながら進みました。最初、目の前の桜とダムが調和してすごく感動しました。満開の桜に映るダム湖の素晴らしい景色を携帯に写しました。足の痛みも忘れうっとりとした気分でした。昼食も楽しかったです。童心に帰りみなさんと食べるお弁当も美味しく、昼食後は、サザエさんの曲に合わせての体操や太極拳をしました。楽しいひと時を過ごさせていただきました。皆さんに支えて頂き楽しい思い出ができました。スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

すずらん台ボラ連主催の 芝桜お花見の集いに参加！

4 月 24 日(月)すずらん台ボランティア連絡会のお花見会に42名のナルク会員が参加しました。きずな公園の芝桜の前でお弁当をいただき楽しい1日を過ごしました。

山菜のてんぷら、やま
とりのビールを。
ほろ酔い気分の楽し
いお花見でした



四月十七日、きずな公園
芝桜の草引きのご協力あり
がとうございました。
お陰さまで見事に咲いた
芝桜を眺めながらのお花見
会が出来ました。

ナルクゴルフのご案内

ナルクゴルフ第 54 回例会を下記の通り計画しました。皆様のご参加をお待ちしています。

開催日 6月12日(月)
会場 伊賀ゴルフ場
スタート 9時24分(昼食込み)
プレー費 6,700円
会費 1,000円
申込 大橋代表まで (Tel 68-0842)
締切 5月22日(月)



サロンよりお願い

5月19日(金)のサロンは厨房スタッフがカレーライスを作ります。参加される方は、カレースプーン持ってきてください。当日はスタッフによる紙芝居もありますので、楽しみにお越しください。

みなさんの参加をお待ちしております。

4月の預託点数・奉仕活動の報告

4月の預託点数 (平成29年度の預託時間累計133時間)						4月の奉仕点数 (平成29年度の奉仕時間累計202時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
36	3	101	0	-7	133	38	3	8	153	202

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
5/15	月	きずな公園草引き	9:00~10:00	きずな公園
5/19	金	サロン(紙芝居・カレーライスの昼食)	10:30~14:30	西集会所
6/2	金	ナルクすずらんクラブ第10回定期総会		市民センター
6/5	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
6/7	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
6/16	金	サロン(つながりコールの話)	10:30~14:30	西集会所
6/19	月	きずな公園草引き	9:00~10:00	きずな公園