

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第104号 2017・6月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

五月のサロンは 「紙芝居」と「カレーライス」

スタッフ頑張りました

五月十九日のサロンは、おしゃべりタイムの前に紙芝居「食べられたやまんば」「ことわざ絵本」をさせて頂きました。ぶっつけ本番ではなかったのですが読み間違いなどありました。何とか終えることが出来ました。(ほっ・・・)

その後ワイワイ！がやがや！お喋りの後は昼食！今回はサロンでは初めての『サラダ付き・カレーライス』を厨房スタッフが頑張って作って下さいました。皆さん「美味しかった」「長い事カレーライス食べてないけど美味しかった」「ご飯もおいしかった。お米



《カレーのお代わり どうぞ!》

は何とう銘柄?」などなど。何だか、いつもの昼食の時により賑やかにになりました。厨房スタッフの

「まちの保健室」に 新しく坂元淑恵さんが着任されました

今までお世話になった、山本淳子さんの後任に4月1日付けで坂元淑恵さんが着任されました。そして、早速サロンに挨拶に来られ、子どもさんと一緒に習い始めたという、バイオリンをみんなに披露して下さいました。

「まちの保健室」に立ち寄ると、ベテランの中村さんと坂元さんがいつもニコニコと私たちを迎えてくれます。そして、世間話をしながら健康の心配事などの相談に乗ってくださいます。

いつもお世話になり、ありがとうございます。これからもよろしく願います。



《坂元さんがバイオリンを披露!》

皆さんありがとうございました。そうさまでした! (東3年岡道子記)



《年岡さんが紙芝居を熱演!》

ナルク本部会長に神野さん

高畑会長は名誉会長に

ナルク本部第二十二回定時総会が五月二十三日、大阪産業創造会館で開催されました。

活動報告では会員の減少に歯止めがかからなかったこと、三拠点が解散に追い込まれたこと、エリア一七推進会議が積極的に展開されていること等が西村事務局長より発表されました。活動計画は神野副代表から提案され、活動会員の増強や独居高齢者見回り支援、総合事業への取り組みなど、ナルクの理念(自立・奉仕・助け合い)をしっかりと確認し実践することになりました。役員人事では二十三年間会長を務められた高畑さんが名誉会長に就任。会長には副会長を務められていた神野さんが選任されました。



その他、決算、予算、定款の改選等は原案通り承認されました。(大橋代表・記)

ナルク同好会紹介

ナルクの同好会に参加してみませんか？

カラオケ同好会

活動日 毎月第一水曜日
 活動時間 午後1時30分～4時
 活動内容 まねきねこにて高橋先生の指導のもと、カラオケを楽しんでいます。
 連絡先 澤入征子 (Tel.68-0318)



ウォーキング同好会

活動日 毎年春桜の頃と秋紅葉の季節
 活動時間 9時に出発、15時には自宅へ
 活動内容 毎回参加者の体力に合わせて7キロと2キロコースがあります。自然の中で、お弁当を広げて楽しんでいます。
 連絡先 服部治子 (Tel.68-4523)



ゴルフ同好会

活動日 3カ月に1回
 活動内容 生きがいクラブと合同で楽しんでいます。
 連絡先 森征四郎 (Tel.68-0216)



手打ち蕎麦同好会

活動日 奇数月の第3火曜日
 活動時間 9時～12時
 活動内容 蕎麦は体に良いです。打った蕎麦の試食は楽しみです。
 連絡先 大橋健 (Tel.68-0842)



手芸同好会

活動日 不定期
 活動時間 午前中
 活動内容 上手、下手に関係なく参加してください。可愛い小物や和服を利用した簡単な洋服などを作ります。
 連絡先 森範子 (Tel.68-0216)



5月の預託点数・奉仕活動の報告

5月の預託点数 (平成29年度の預託時間累計263時間)						5月の奉仕点数 (平成29年度の奉仕時間累計323時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
44	2	95	0	-11	130	45	3	5	68	121

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
6/16	金	サロン(つながりコールの話)	10:30～14:30	西集会所
6/19	月	芝桜花壇の草引き	9:00～10:00	きずな公園
7/3	月	運営委員会&事務処理	9:30～12:00	きずな事務所
7/5	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
7/7	金	サロン(七夕まつり)	10:30～14:30	西集会所
7/17	月	芝桜花壇の草引き	9:00～10:00	きずな公園
7/18	火	手打ち蕎麦同好会	9:00～12:00	西集会所
7/21	金	サロン(外食・詳細は決定次第、お知らせします)		