

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第105号 2017・7月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

すずらんクラブ第10回総会開催

亀井市長を迎えて盛大に

六月二日(金)ナルクすずらんクラブ第十回総会が市民センターホールで開催されました。今年が多忙の中、名張市亀井市長、名張市社会福祉協議会奥村会長、国津園布川施設長他、地元からすずらん台東町づくり協議会十亀会長、市民センター山田館長、まちの保健室坂元さんをお迎えし開催。

亀井市長からは、「ナルクさんは地域福祉向上のために活躍され、第十回総会を迎えられて、おめでとうございます。市長になってから、地域づくりと健康づくりに力を注いできました。その結果、介護難民を出さないこと、健康寿命を延ばすことに一定の成果を上げることが出来ました。」

奥村会長からは、「仕事ながら、多くのボランティアさんに接することが多いですが、今日の皆さんはいきいきとされており、ナルク活動の素晴らしさを感じています。」というお話がありました。

総会は、西四番町の松元さんを議長に選出して議事を進行。活動報告・決算報告を原案通り承認し、続いて役員の欠員補充・活動計画・予算を審議して原案どおり可決されました。



《議案は原案通り可決されました》

昼食休憩後は、お楽しみ会としてバンド演奏やオカリナ・太極拳・カラオケ同好会の発表が行われ、大いに盛り上がりました。



太極拳の見事な演技に拍手喝采!

毎年シリウスの皆さんが美しい歌声を届けてくれます。



カラオケ同好会の皆さんが自慢の歌で総会を盛り上げてくれました。



きずな公園 芝桜園草引きのお願い!

日時 7月17日(月)
(9:00~10:00)

毎月第3月曜日はきずな公園芝桜の草引きです。梅雨の時期芝桜の間には雑草が生えて来ました。元気な方は誘い合って参加して下さい。

サロンよりお知らせ

8月のサロンはお休みです。

今年も猛暑の暑い夏になりそうです。高齢者にとってはちょっとした油断が重大な結果を招きかねません。熱中症や食中毒には十分気を付けて下さい。

【福祉医療型緊急通報サービス】

東2・服部治子

6月16日のサロンは国津園ケアマネの宮崎さんが平成30年に変わる医療と介護保険の説明がありました。それに続いて(株)ソバーニの鈴木さんが「つながりコール」という緊急通報サービスについて説明してくれました。緊急ボタンを押すと24時間365日、ナースコールセンターにつながり、救急車の手配をしたり、地元の警備会社から15分位で駆けつけ、状況確認した上で、緊急連絡先に連絡してくれます。また、鍵を預けることもできるそうです。(鍵は、封筒に入れて封印され、緊急時のみ開封)相談コールを押すとナースコールの看護師・保健師につながり、健康・介護に関する生活相談やちょっとした困りごとにも相談にのってくれます。持ち歩けるペンダントの押しボタンもあり、本体から100m範囲内では、つながるそうです。周りから、「もう少し広い範囲でもつながったらいいのにね!」という声が聞こえてきました。

これから先、老々介護なども増えます。毎日安心な生活を送るには、必要なサービスなのかもしれません。「毎日の安全と安心をお届けします。もしもの備えにご利用ください!」ということです。

蕎麦打ち同好会よりお知らせ

そば打ち同好会は、今年結成3周年を迎えます。会員の腕もあがり、皆さまに試食していただくこととなりました。食数に限りがありますので、申込み先着20名とします

日 時 7月18日(火)11時~13時
会 費 300円
内 容 天ざる蕎麦
会 場 西集会所

申込は7月15日までに大橋代表(68-0842)迄
なお、そば打ちに興味のある方は、9時にお越しください

ナルクゴルフ同好会より報告

ナルク第54回ゴルフ大会は、6月12日(月)好天に恵まれた中、伊賀ゴルフコースで8名が参加して開催されました。

優勝者 宮山 博明(生きがいクラブ)
準優勝 田村 正信(生きがいクラブ)
3位 大橋 健(すずらんクラブ)

なお、次の第55回大会は、9月11日(月)伊賀ゴルフコースで開催されます。参加希望者は、8月21日までに大橋代表(68-0842)まで申し込み下さい。

6月の預託点数・奉仕活動の報告

6月の預託点数 (平成29年度の預託時間累計401時間)						6月の奉仕点数 (平成29年度の奉仕時間累計453時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
36	2	115	0	-15	138	32	3	32	63	130

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
7/17	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00~10:00	きずな公園
7/18	火	蕎麦打ち同好会	9:00~13:00	西集会所
7/21	金	サロン(名張の湯レストラン桔梗で食事会)	11:00~13:30	名張の湯
8/2	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
8/7	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
8/21	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00~10:00	きずな公園