

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第106号 2017・8月号

ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)

TEL・FAX 51-0572

発行責任者 大橋 健

7月7日
今日は七夕祭り

ナルクサロンでは恒例となりました七夕祭りを楽しみました。

まず朝一番スタッフが準備した笹竹に、折り紙でいろいろな飾り物を作り、飾り付けをしました。そして短冊には『家族の健康』『友だちへの感謝』『元気で暮らせる幸せ』等を思い思いに願いを書いた短冊を結びました。

昼食にはそうめん入りのお吸い物や水ようかんをいただき、季節の行事を楽しみ立派に出来上がった七夕飾りの前で記念写真を撮りました。

(東4・大橋千恵子記)

みんなニコニコ毎年七夕祭りに記念写真に写るのが楽しみです



名張の湯「レストランききょう」で食事会

梅雨明け7月21日(金)ナルクサロン恒例となりました外出しての食事会。「名張の湯」の送迎バスに乗り総勢18名で参加しました。「レストランききょう」へは3回目ですが蒸し暑い日を涼しいところで、気持ち良く過ごしながら彩豊かな材料に目を輝かせ「食べられるかなあ〜」と思いながらも、美味しさに舌鼓を打ち完食しました。栄養のバランスといい、流行のアルブミン効果も十分に期待されます。食事後は入浴される方、買い物を楽しむ方もおられ皆さんのたくさんの笑顔の中、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。(西4・森 範子記)

暑中お見舞い申し上げます

毎日暑い日が続いております。

体力の低下した高齢者にとっては、ちょっとした油断が重大な結果を招きかねません。熱中症、食中毒等には気をつけて下さい。栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとりましょう。九月にはまた、元気な、みなさんとお会いしましょう。

サロンスタッフ一同



来年の食事会は何処かな。今から楽しみです。帰りのバスの中は賑やかになりました

新入会員紹介

東1番町 草野 紘一様

よろしくお願ひします。

蕎麦打ち同好会試食に16名参加

結成3年腕前を披露！

7月18日(火)蕎麦打ち同好会のメンバーの皆さんが3年間学んだ蕎麦打ちの腕前を披露しました。見事に打ち上がった16人分の蕎麦を、2人分ずつ茹で、かきあげの天ぷらを添えて頂きました。ほんのりした蕎麦の香りに歯ごたえのある美味しいお蕎麦でした。蕎麦湯も美味しく頂きました。ご馳走さまでした。



《美味しいお蕎麦に話も弾みました》

第2回エリア会議

8月21日(月)青山拠点に於いて開催されます。皆様方の中で参加したい方、またはエリア会議で議題にしてほしい事がありましたら大橋代表まで申し出下さい。

～ナルクゴルフのご案内～

ナルクゴルフ第55回例会を下記の通り計画しました。暑さも和らぎ絶好のゴルフシーズンです。皆さまの参加をお待ちしています。

開催日 9月11日(月)

会場 伊賀ゴルフコース

申込、詳細は大橋代表まで

(TEL68-0842)



～サロンきずな』盆休みのお知らせ～

8月13日、14日、15日の3日間お休みです。会員の皆様にはいつも『サロンきずな』のコーヒー当番、ご協力ありがとうございます。

7月の預託点数・奉仕活動の報告

7月の預託点数 (平成29年度の預託時間累計 521時間)						7月の奉仕点数 (平成29年度の奉仕時間累計 577時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
21	2	101	0	-4	120	33	3	5	83	124

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
8/21	月	芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園芝桜園
9/1	金	サロン	10:30～14:00	西集会所
9/4	月	運営委員会&事務処理	9:30～12:00	きずな事務所
9/6	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
9/11	月	ゴルフ同好会	9:00～	伊賀ゴルフコース
9/15	金	サロン(お薬の話&手品)	10:30～14:00	西集会所
9/18	月	芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園芝桜園
9/19	火	手打ち蕎麦同好会	9:00～12:00	西集会所