

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第107号 2017・9月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

第二回エリア会議開催

八月二十一日青山拠点のお世話で開催されました。

今回は、本部より西村事務局長が参加され、奈良拠点三名、伊賀名張拠点二名、当拠点三名、青山拠点六名の計十五名で始まりました。最初に昼食懇談から始まり、本部の西村事務局長挨拶、自己紹介、拠点の活動について等々、大橋代表の司会進行で進みました。今回は奈良拠点の土岐沢代表による「ナルク奈良拠点での会員拡大への取り組み」について説明があり要点を記載させていただきます。

① 「おしゃべりサロンの展開」
地域住民との交流により会員の獲得。

② 「サークル活動の活性化」
同じ趣味を持つ仲間の集まりであり、活力の源泉でもあり、サークルに入ることを目的に会員になる方も多い。

③ 「パンフレット等のPR活動」

④ 自治体、施設等に置いてもらうことによる効果もある。

当すずらんクラブも奈良拠点さんの会員拡大への取り組みを参考に活動したいと思えます。次回は奈良拠点で行います。ご質問、ご意見が有りましたら大橋代表までお願いします。(森事務局長・記)

「庭等の雑草対策について」

勉強会のお知らせ

日時…十月五日(木) 十時～十一時三十分
場所…市民センター大ホール

雑草の伸びが速く、どこのお宅でも庭の雑草対策に悩まされていることと思えます。膝や腰に不安を抱えている方には除草は大変なことです。今回、町づくり協議会とライフサポートの主催により、フラワーランド(名張市桔梗が丘)の前川社長をお招きして、家庭の雑草対策についての勉強会を実施します。安全な除草剤活用方法や除草シート、砂利敷きについてなどお話が有ります。ナルクの皆さんも多数参加して下さい。申込不要

すずらん台

「市民センターまつり」に参加しよう

十月八日(日) 九時三十分～十六時
市民センターで活動している各団体さんの作品展示、舞台発表、模擬店などが楽しめます。また絵画、写真、手芸陶芸等の一般展示も、行っております。尚、当日はナルクもパネルの展示、手作りパンフのPR「てんてきの糖」の販売も行います。お手伝い、いただける方はよろしくお願ひします。



市民センター清掃参加のお願い

九月二十三日(土)
九時～十一時まで

恒例の市民センター秋の清掃があります。皆さんお忙しいことと思いますが、お友だちを誘い合っただけの参加を、よろしくお願ひします。

秋の日帰り旅行のお知らせ

今年も秋の日帰り旅行を計画しました。

日時…11月6日(月)

場所…藤一水(伊賀市内)

会費…2,000円

申込締切日…10月20日(金)

申込者はナルク事務所(51-0572)まで
(サロンにても申込受け付けます)

- * 帰路「伊賀の里モクモク手作りファーム」に30分程立ち寄りを予定しています。
- * 11月3日(金)のサロンはお休みします。
- * 旅行の詳細は後程別紙にてご案内申し上げます。
- * 多数の方の参加をお待ちしています。

「きずな当番」 新人さん募集

「きずな」に来た方にコーヒーをお出しする1日3時間程の仕事です。預託点数が付きます。興味のある方はナルク事務所(51-0572)迄

最近きずなの当番表を組むのが大変になっております。月に2,3回、当番をお願いしている方もおりますが「サロンきずな」は、すずらん台住民の交流と憩いの場になっています。平日の当番はナルクの協力で運営しています。皆さんの協力をお願いします。



毎年恒例のすずらん台夏祭り大会が8月5日開催されました。ステージでは地元有志による様々な出し物に加え、今回初めての三線演奏で素晴らしい沖縄の空気を満喫させてもらいました。最後に花火が打ちあがり真夏の夜空を彩り夢のひとつ時を楽しみました。



《有志による様々な出し物がステージを飾りました》

~「きずな芝桜園」草引きのお願い~

9月18日(月) 9時~10時

雑草の伸びが早く芝桜も見えないほど雑草が茂ってきています。今のうちに綺麗に草を引いておいたら来年また見事な芝桜が見られると思います。皆さん協力よろしくをお願いします。

8月の預託点数・奉仕活動の報告

8月の預託点数 (平成29年度の預託時間累計665時間)						8月の奉仕点数 (平成29年度の奉仕時間累計601時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
42	1	113	0	-12	144	7	3	6	8	24

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
9/15	金	サロン(お薬の話&手品)	10:30~14:00	西集会所
9/18	月	きずな公園芝桜の草引き	9:00~10:00	きずな公園
9/19	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
9/23	土	市民センター&きずな公園清掃	9:00~11:00	市民センター
10/2	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
10/4	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
10/5	木	雑草対策についてのお話	10:00~11:30	市民センター
10/6	金	サロン(大瀬戸さん・ワンマンショウ)	10:30~14:00	西集会所
10/8	日	市民センター祭り(ナルクブース有り)	9:30~16:00	市民センター
10/16	月	きずな公園芝桜の草引き	9:00~10:00	きずな公園
10/20	金	サロン(フリーピンポン・ハンドマッサージ)	10:30~14:30	西集会所