

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaisikizuna.web.fc2.com/index.html>



第109号 2017・11月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

ナルク本部主催の「ナルク市民後見人養成講座」に参加

東1 濱川 るり子
西3 森 範子

「成年後見制度」という制度がありま
す。認知症や知的障害・精神障害などで、
判断能力が不十分となった時のために
法律上の権限と責任を持った「後見人」
をつけ、本人が支障なく生活が送れるよ
うに支援する制度です。その後見人を養
成する講座に参加させていただきました。
世の中の流れと同様、ナルク会員も
高齢化が進む中、「判断能力の衰え」や
「認知症の発症」が心配されます。平成
二十二年にナルクが法人後見として会
員有志による市民後見人を養成する一
回目の講座を開催しました。今回四回目
の養成講座に森と濱川が行ってしまし
た。全五日間(二十五時間)大阪にある
ナルク本部で、後見人に関するいろん
なことを勉強しました。「高齢者、障害者
について」「成年後見制度の仕組みにつ
いて」「認知症について」「法定後見と任
意後見について」「日常生活支援活動、
シニア生活介護支援活動について」など
等、難しいことばかりで、知識が頭の中
を素通りしているようでした。

名張東すずらんクラブには、大橋代表
と私共二人の三人が後見人活動者とな
り助け合いを基本に日常生活の支援や

見守り活動・お困りごと相談などに関わ
っていくことが後見人の第一歩かなと
思っております。

ナルクPR紙全戸配布

代表 大橋 健

ナルクすずらんクラブは、本年度の活
動計画に重点活動として会員増強を取
り上げています。会員増強は毎年主要課
題として揚げ、会員皆様のご協力により
一定の成果を上げてきました。

しかしながら、会員の高齢化が進み、
ご逝去や施設入所、子どもは近くへの転
居で全体として減少傾向になっていま
す。そこで今年は、すずらんクラブ独自
の広報チラシを作成し、十一月五日から
すずらん台全戸配布を実施します。

すずらんクラブの活動内容をカラー
写真で紹介し、ナルクで生きがいを見つ
なませんかと呼びかける内容です。すず
らんクラブは発

《市民センター祭りで早速PRを》



足十年になりま
すが、全戸配布の
活動は初めてで
すので、地域の皆
様の話題に上が
るものと思いま
す。会員の皆様の
近くでナルクの
話が出た時には、

具体的にナルクの良さを話してくださ
いますようお願いいたします。助け合い、奉
仕、自立の活動を通じて生きがいづくり
を進め、すずらん台にナルクの仲間を増
やしていきましよう。会員皆様のご協力
をお願いします。

サロンだより

中島百合子さん
が人生を語って
くれました。



サロン参加者の中島百合子さんは
今年九十六歳になられました。大病
の経験も克服されサロンでは毎回楽
しいお喋りを楽しんでいきます。

十八歳で妹さんとコンビを組み吉
本興業で活躍されてきました。戦時
中は満州に吉本興業の芸人さんとし
て慰問団に参加しました。そこで知
り合った兵隊さんは何人も帰らぬ人
になってしまった悲惨な話。戦後は
天皇がサンフランシスコへ行くウイ
ルソン号で仕事をさせてもらい、そ
の船の中でカルチャーショーックの
お話。中島さんの経験した人生のお
話は、戦後生まれが殆どのスタッフ
にはとても興味深いお話でした。機
会が有ったら是非また、お話を聞かせ
てください。
(古川・記)

～認知症になっても安心して暮らせる
すずらん台を目指して～
『あなたならど～する？認知症？』講座

今回は、認知症のご本人とそのご家族の立場からお話をうかがえる機会をいただきました。“そんな気持ちなんだ。そんなふうに関わればいいんだ”ということが気づけるかも。お友だちとお誘い合わせて、ぜひご参加ください。講演の後、個別の相談会もあります。(参加費無料)

日時 12 月 2 日(土)10 時～10 時 50 分

会場 すずらん台市民センター



名張市立病院・渡辺光医師講演会

毎日、生活していく中で“不安や心配”は有りませんか？「生活習慣病の話」「健康って何？」をテーマに名張市立病院の渡辺先生にお話を伺います。皆さんぜひ参加して下さい。(参加費無料)

日時 11 月 27 日(月)10 時～11 時 30 分

会場 すずらん台市民センター

今年も「りんご」の斡旋を行います

太陽の恵みをいっぱい受けた
福島のりんご「サンふじ」です。



5キログラム箱(14玉・秀) 価格 3,000円

送料はナルク事務局で負担します。

申込は、11月17日(金)までに現金を添えて事務局に申し込みください。(期限厳守)

尚、りんごの到着は11月末～12月上旬の到着予定です。詳しい事はきずな事務所(Tel 51-0572)森事務局長までお尋ね下さい。

蕎麦打ち同好会「試食会」のお知らせ

日時 11 月 21 日(火) 11 時～13 時

会費 300 円

会場 西集会所

今回は温かい【とろろ蕎麦】です。20食用意してお待ちしています。お蕎麦好きの方、ナルク事務所(Tel 51-0572)まで申込下さい。

10 月の預託点数・奉仕活動の報告

10 月の預託点数 (平成 29 年度の預託時間累計 952 時間)						10 月の奉仕点数 (平成 29 年度の奉仕時間累計 966 時間)				
提供活動	コーディネイ	事務局当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
29	2	107	0	-7	131	32	3	0	148	183

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
11/17	金	サロン(新舞踊・美里とも子さん)	10:30～14:00	西集会所
11/20	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園
11/20	月	運営委員会&事務処理	10:00～12:00	きずな事務所
11/21	火	手打ち蕎麦同好会(試食会)	11:00～13:00	西集会所
11/27	月	ゴルフ同好会		桔梗が丘ゴルフ場
12/1	金	サロン(フリーピンポン・ハンドマッサージ)	10:30～14:00	西集会所
12/4	月	事務処理(運営委員会休会)	10:00～12:00	きずな事務所
12/6	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
12/15	金	サロン(クリスマス会)	10:30～14:00	西集会所
12/18	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園