

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaisikizuna.web.fc2.com/index.html>



第110号 2017・12月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

十一月十七日 ナルクサロンに小学生が参加

すずらん台東小学校では毎年授業の一環として福祉体験活動を行っています。すずらん台東の各ボランティアグループに参加して地域の人々と交流し、ボランティア活動を体験しました。「ナルクサロン」では七名の子供たちが担任の先生に引率されて参加しました。誕生会のお手伝いや、「すずらん台東のスター・美麗とも子さんのショー」をサロンの皆と見ながら楽しく過ごしました。子供たちの参加でサロンはとても賑やかにになり、わたしたちもウキウキとした元気を子どもたちに分けてもらいました。

《お誕生会のお手伝いをしました》



それぞれ
の体験で子
どもたちが、
いろいろな
ことを感じ
てもらえた
ようです。後
日ナルクに
体験記とお

「サロンきずな」では来客者の対応、注文を聞き飲み物を運んで代金を受け取るなど、『サロンきずな』にコーヒーを飲みに来た人たちと交流をしました。

手紙を寄せてくれました。みなさんありがとうがとう！。

ナルクサロンの皆さんへ

ボランティアに行かせてもらってありがとうございます。ボランティアを体験させてもらって参加している人達は元気でやさしかったです。十二月十五日(火)学森集会でボランティア体験のことを発表します。ご都合がよかったです。来てください。

菊池奏太・宮沢誠也・小川晴琉
音・庄野花・辻本奏風・梶原みなも
より

きずなボランティアの体験 子どもたちの感想

始めはお客さんと会話するのが緊張しました。けどお客さんから話しかけてくれて嬉しかったです。しかも緊張もほぐれて来れました。お客さんは楽しそうに笑っていました。そしてお客さんはみんなやさしく親切でした。きずなに來るのが仕事のようなものだ聞いて、きずなはすずらん台東の人たちに愛されているんだなと思いました。

秋の日帰り旅行

西4・小野秀子

ご参加の皆様『忍法帖』料理のお味は、如何でしたか・・・。
箱膳のふたを開けると、煙がモクモク、透명한食前酒がピンク色に変わったり、志向をこらした『忍法料理』、楽しんでいただけましたでしょうか。

その昔、忍者は主君(信長、秀吉)のために、身を張って仕える者たちでした。常に身体の鍛錬と食生活には、薬草を取り入れ厳しい暮らし振りが想像できますね。決して美味しいとは言えない『忍法帖』に基づいて、現代人好みの味に作り替えたのだそうです。
バスの運転をしてくれた方の先祖は、忍者だったそうです。道中いろいろなお話をしていただきました。最近はお話者ブームで、外国人も大勢来ているようです。

伊賀の町
の中には、
電柱の影や
商店の軒下
など、あち
らこちらで
忍者が見張
っています
ヨ。



《忍者料理で乾杯！》

ウォーキング同好会

高野山の展望台の眺めは最高でした！

東 5 番町 広瀬淳子

11 月 13 日、高野山へハイキングに 14 人で行って来ました。鍋倉峡駐車場から登山道を山頂めぐりして、真っ赤な紅葉に感動しながら個々のペースで登りました。山頂で昼食を食べ、食後の運動に健康体操を教えてもらい体をほぐしました。食後は「めえめえ牧場」を目指して下山しながら可愛い羊たちとも触れ合いました。

晴天にも恵まれ笑顔がはじけた一日になりました。とっても楽しかったです。



～山頂からは青山高原の風車、伊賀上野城も見えました
名張市街は大きな樹に隠れて見えませんでした～



サロン・クリスマス会のお知らせ

今年もシリウスのみなさんのバンド演奏もあります。プレゼントも用意しています。今年最後のサロンぜひ参加して下さい。

日時 12 月 15 日(金) 10 時 30 分
会費 1,000 円

第 56 回ゴルフ大会を実施しました

11 月 27 日桔梗が丘ゴルフ場で 9 名の参加で行いました。当日は、小春日和でジャンパーを脱ぎ捨てて、冷水を飲みつつ熱戦を行いました。ゴルフ場は先日の台風の影響で所々土砂崩れが在りましたが、全員元気よく 18 ホールを回ってきました。成績は下記の通りです。

- 優勝 池田 紘朗(すずらん)
- 準優勝 肥薩 宣敏(すずらん)
- 3 位 川島 尊治(すずらん)

次回は 3 月 26 日 場所は未定。

参加希望の方は大橋代表まで連絡下さい。

『サロンきずな』年末年始の運営お知らせ
12 月 29 日～1 月 4 日までお休みします。

11 月の預託点数・奉仕活動の報告

11 月の預託点数 (平成 28 年度の預託時間累計時間)						11 月の奉仕点数 (平成 28 年度の奉仕時間累計時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
38	4	118	0	-5	155	27	3	3	73	106

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
12/15	金	サロン (クリスマス会)	10:30~14:30	西集会所
12/28	木	「サロンきずな」大掃除		「サロン・きずな」
1/10	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
1/15	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00~10:00	きずな公園
1/15	月	運営委員会&事務処理	10:00~12:00	きずな事務所
1/16	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
1/19	金	サロン (原田さんの三味線)	10:30~14:30	西集会所