

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaisikizuna.web.fc2.com/index.html>



第 111 号 2018・1 月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

明けまして
おめでどうございませす

名張東代表・大橋 健

「福祉の理想郷」めざして
ナルクが活躍の中核に

新年が皆様のご多

幸とご健勝そして笑
顔に満ちた日々にな
りますようお願いす
ます。さらには、す

ずらん台を誰もが安心して生活できる
「福祉の理想郷」の実現を目指して努力
してまいります。

すずらん台は1500所帯、4000
人が生活する新興の町です。私がこの地
に住まいを構えて37年になります
同世代の入居者が多く、急速に高齢化が
進んでいます。現在の高齢化率は28%
ですが平成33年には37%になりま
す。

また、すずらん台はブドウ畑を開発し
た住宅街ですから坂の街になっていま
す。高齢者や身体に障害を持った人にと
って、移動が大変困難な地形です。

すずらん台には赤ちゃんや小学生、高
齢者をそれぞれ対象にした12のボラ
ンティア団体が活躍しており、住民から
は大変喜ばれています。ナルクすずらん



サロンでクリスマスパーティを開催！

西 3 向 節子

12月15日毎年恒例のクリスマス会。今年最後のサ
ロンです。クリスマスの飾りも華やかに43名の参加
者で少々早いクリスマス会を開催しました。名張で引
っぱりだこのバンド「シリウス」の生演奏でクリスマ
スソングや北酒場、愛燦燦など、皆が知っている歌で
盛り上がり笑顔がいっぱいでした。

演奏後は、いつもより豪華なお弁当、そして厨房で
作ったのっぺ汁が美味しかったと喜んで頂き、スタッ
フとして嬉しく思いました。昼食後はサンタさんが一
人ひとりにプレゼントを渡して下さりました。みんな
にプレゼントが届いたところで、一斉にプレゼントの
袋の中をワクワクしながら開けました。皆が嬉しそう
にサンタさんのプレゼントを披露して喜んでおられま
した。楽しいクリスマス会でした。来年も元気でお逢
いしましょう。

クラブはこれらの団体と共同して「福祉
の理想郷」作りを目指します。昨年には
ナルク市民後見人に2名登録されまし
たので3名体制が整い、判断能力に自信
が持てなくなった会員への対応が出来
るようになりました。

ナルクすずらんクラブが今後福祉の
理想郷づくりの中核として活動するに
は、活動会員の増強が不可欠です。昨秋
ナルク紹介のカラーチラシを全戸に配
布するなどの対策を取りましたが、会員
獲得はロコミが一番です。皆さまのご協
力をよろしく願います。



《サンタさんからのプレゼントは何かな？



シリウスの皆さん
毎年素敵な歌声
ありがとうございます。
とても心に
響きました。

『若年性認知症の講演を聴いて・・・』

東 3 年岡 道子

12 月 2 日、市民センターで 62 歳の若さで「若年性アルツハイマー型認知症」と診断された中川誠治さんの講演を聴きました。認知症の発症は 3 年前自宅に帰る途中、突然自宅の場所が解らなくなった時からだそうです。発症時から現在までの体験をご本人と奥様が切々とお話し下さいました。当時高校生だった 2 人の子どもの学校の事や仕事の事、そして家庭生活も大変だったようです。ご夫婦でいろいろなところの家族会などに参加され、ご自身の体験をお話することで、認知症についての知識や情報を得られたとの事です。



認知症は人により得手・不得手があるけれど、すべてを忘れるのではなくインパクトの強い事柄などはうっすらではあっても覚えているという事がとても印象に残りました。

平穏な生活を送る私には思いもよらない大変さとは思いますが、家族が団結して病気に立ち向かい前に進んで行くしかないなのでしょうね・・・

『サロンきずな』の大掃除
ご協力ありがとうございました

12 月 28 日きずな運営委員の皆さんと年末の大掃除を行いました。

ナルクすずらんクラブは平日運営日のコーヒー当番を行っています。すずらん台の交流と憩いの場として住民の皆さんに喜んでいただいております。これからも皆さんのご協力よろしく願います。(事務局・記)



男性は建物の外を
女性は窓ガラス・室
内そして流し台。ス
リッパも新しく替
えました

今年の汚れは綺麗
になりました。コ
ーヒーを頂きなが
ら来年もがんばり
ましょう。



12 月の預託点数・奉仕活動の報告

12 月の預託点数 (平成 29 年度の預託時間累計 1,227 時間)						12 月の奉仕点数 (平成 29 年度の奉仕時間累計 1,283 時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
24	2	97	0	-3	120	40	3	15	153	211

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
1/15	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00~10:00	きずな公園
1/15	月	運営委員会&事務処理	10:00~12:00	きずな事務所
1/16	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~11:00	西集会所
1/19	金	サロン(原田さん三味線)	10:30~14:00	西集会所
2/2	金	サロン(節分・豆まき)	10:30~14:00	西集会所
2/5	月	運営委員会&事務処理	10:30~14:00	きずな事務所
2/7	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ