

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaisikizuna.web.fc2.com/index.html>



第 112 号 2018・2 月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

〜新入会員さんのための 研修会と懇談会のご案内〜

平成二十九年度にナルク名張東に入会された会員さんを対象とした研修と研修会が行われます。対象の方にご案内いたしますので、ぜひお集まりください。

日時 二月十九日(月)
十時〜十一時三十分
場所 「サロンきずな」
内容 ナルクの概要
当拠点の活動
交通費・寄付金等

交通費・寄付金等

ナルクの活動内容を詳しく知りたい方もご参加下さい

今年もサロンを よろしくお願ひします!

恒例となりました提灯会の原田久美子先生をはじめ、南知子さん、田中節子さんに来ていただきました。お着物も新春に相応しく淡いピンク色。先生による三味線の弾

今年もサロンは民謡で幕開け!そして最後は炭坑節を三味線と太鼓にあわせて賑やかに踊って終わりました



ナルク本部よりお知らせ

「喜々快々」保存版の完成

皆さんのところに毎月配付していますナルク本部発行の「会報ナルク」に、高畑名誉会長の考えや思いの詰まった欄として連載されておりました「喜々快々」が名誉会長の健康上の理由により 231 号で終了になりました。その全てが集められた冊子が出来あがりしました。

購入希望の方には、1冊 500 円で販売斡旋させていただきます。ご希望の方は、ナルク事務所 (51-0572) まで連絡ください。

パナソニック補聴器を試してみませんか!

この度、パナソニック補聴器(株)と提携し、『聞こえ』に悩みや不安をお持ちの会員の皆さんに便宜を図りたいと思います。パナソニック補聴器は50年を超える歴史があり、国内メーカーならではの“日本人の聞こえ”に合わせた物づくりを日々進化させています。是非この機会に相談下さい。

パナソニック補聴器プラザ大阪

☆詳しい事はナルク事務所(51-0572)までお尋ね下さい。

き語りと素晴らしいお声を聴かせていただき、とても賑やかに楽しい時間を過ごしました。今日は「みんなで歌おう」がテーマだとおっしゃいましたが、ナルクの皆さんも民謡の歌手のように大きな声で歌っていただき、先生に負けてなかったですよ。原田先生も「皆さんが盛り上げてくださるから、やる気が出ます」とご満悦でした。最後は、アンコールの炭坑節に合わせて有志の踊りで締めくくりました。

東 4 大橋千恵子

新入会員紹介

西 3 番町	濱田 国臣様
西 2 番町	齋藤 孝子様

よろしくお願ひします

～「手芸の会同好会」のご案内～

昨年 11 月の手芸の会では、着物地などで簡単なベストを作りました。機会があれば、ぜひ皆さんにも見ていただきたいと思います。

さて、3 月の手芸の会は、手軽に作れる小物を作りながら、お茶とお菓子で楽しいお喋りの一時を持ちたいと思っています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



日にち 3 月 13 日 (火)
 時間 10 時より
 場所 西集会所 和室
 参加費 100 円

名張市立病院渡辺光医師

「健康について」講演会のご案内

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、生きがいを持って過ごしていく環境や人とのつながりが大切です、とおっしゃる渡辺先生の「健康について」の第 2 弾講演会です。皆さまお誘い合わせて、ぜひ聴きにきてください。



日時 2 月 26 日 (月) 10 時～11 時 30 分

会場 すずらん台市民センターホール

☆すずらん♪らんらん♪ポイントは 2 ポイントです

ナルクゴルフのご案内

日時 3 月 26 日 (日)

9 時 24 分スタート

場所 桔梗が丘ゴルフ場

申込・詳細は大橋代表まで

(TEL68-0842)



1 月の預託点数・奉仕活動の報告

1 月の預託点数 (平成 29 年度の預託時間累計 1,333 時間)						1 月の奉仕点数 (平成 29 年度の奉仕時間累計 1,488 時間)				
提供活動	コーデネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
15	2	89	0	0	106	39	3	0	163	205

2 月行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
2/16	金	サロン	10:30～14:30	西集会所
2/19	月	新入会員さんの研修会と懇談会	10:00～11:30	「サロン・きずな」
2/26	月	渡辺光医師「健康について」講演会	10:00～11:30	市民センター
3/2	金	サロン(ひな祭り)	10:30～14:30	西集会所
3/5	月	運営委員会&事務処理	9:30～12:00	きずな事務所
3/7	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
3/13	火	手芸同好会	10:00～11:30	西集会所
3/16	金	サロン	10:30～14:30	西集会所
3/19	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園
3/20	火	手打ちそば同好会	9:00～11:00	西集会所