

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigaisikizuna.web.fc2.com/index.html>



第113号 2018・3月号  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健

## 新入会員との懇談会

助け合い・自立・奉仕のナルクの理念のもとでいつまでも健康で元気に生きがいを持って暮らしましょう。



平成二十九年度新入会員と役員との懇談会が、二月十九日十時より「サロンきずな」にて開催されました。

入会時にナルクやすずらんクラブの概略を説明させていただきますが、「ナルク」の理念や活動内容を改めて説明させていただき、より理解を深めていただくのが目的です。

利用の多い(送迎)については、「利用料計算例」で交通費や寄付金について、詳しく説明しました。

説明終了後、お茶をいただきながらの懇談で、お話しいただいたご要望やご意見を今後の参考にさせていただきます。年々、利用件数が増加傾向にあります。提供者は減少し高齢化しています。会員同士の助け合いを実行して行く

には、活動会員の確保が不可欠です。送迎、草引き等簡単な作業も多々ありますので、お手伝いいただける方の申し出を歓迎いたします。  
利用を希望される方は、利用日時が決まりましたら、少しでも早く事務局に予約の連絡を賜りますようお願いいたします(小野副代表・記)

## 二月のサロンは 鬼は外! 福は内!

二月二日のサロンは、日本古来の行事“節分”でした。福を呼ぶ豆まき、鬼は外への節分まつり。今年の恵方は、「南南東」、この方角が分かり難く、それぞれが気の向くままに“幸”が来るようお願いしつつ、海苔巻きを頂きました。さあ次はいよいよ豆まきです。「鬼は外、福は内」元氣な掛け声

豆が飛ぶかと思いきや、鬼も皆さんの口の中へ…



**新入会員紹介**

大阪府吹田市  
小林 英太郎様

よろしくお願ひします

スタッフさんから一声! 「自分の年だけ食べたら豆が足りなくなりますヨ」確かに、高齢者の方ばかりです…笑…

今年の冬は異常低温で、厳しい日が続いています。雪の降る日も例年より多いようです。ちなみに、ちらちらと降る雪を花とイメージして、「不香の花」と呼んだりするそうですヨ。また、冬の冷たさが残る時期に、梅の花が咲きますよね。どの花よりも早く咲く梅の花を、「花の兄」と言ったりするそうです。風流な呼び名で、素敵ですね。3月は桃の節句、お楽しみに。(西4・小野秀子記)



## ウォーキング同好会のお知らせ

## 青蓮寺湖・ダム周辺お花見ウォーキング

日 時 4 月 13 日(金) 10 時出発～15 時帰宅予定  
 集合場所 土岐電気前

2<sup>キ</sup>コース・所要時間約 50 分

ダム駐車場 10:40 スタート～ダム路上～レイクホテル往復～みはらし台(ダム路上終点丘の上)・昼食♪♪

5<sup>キ</sup>コース・所要時間 1 時間 30 分

ダム駐車場 10:40 スタート～青蓮寺橋経由～レイクホテル往復～みはらし台・昼食♪♪

帰りはちょっと一休み、大自然と木のぬくもりに包まれたログハウス「森のレストラン」でケーキとコーヒーを頂き心身とも癒しませんか・・・参加お待ちいたしています。

\*持ち物 お弁当・お茶等

\*当日は歩きやすい靴・リュック

サックをお願いします。

\*申込締め切り 4 月 2 日(月)

服部まで連絡下さい。



## ～第 3 回三重・奈良エリア会議開催～

平成 30 年 2 月 26 日、奈良拠点で本部の西村事務局長、伊賀名張の西山副代表、当拠点からは、大橋代表、小野副代表、森事務局長、奈良拠点からは土岐沢代表以下七名のもと、開催されました。(伊賀青山は欠席)

最初に西村事務局長の挨拶があり、その後各拠点の活動状況の説明がありました。

意見交換会では、預託点数での課題、交付金の見直し、事業活動の事例紹介等々で各拠点から意見要望があり、本部の西村事務局長も苦笑しながら回答をしていました。限られた時間のため十分な意見交換が出来ず次回に議題を残す結果になりましたが、今後ともエリア会議を中心に問題提起を行い解決していきたいと思っています。(尚、次回は 8 月に実施予定です。(森事務局長・記)



## 2 月の預託点数・奉仕活動の報告

2 月の預託点数 (平成 29 年度の預託時間累計 1451 時間)						2 月の奉仕点数 (平成 29 年度の奉仕時間累計 1688 時間)				
提供活動	コーデネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
17	2	101	0	-2	118	44	3	0	153	200

## 行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
3/13	火	手芸同好会	10:00～11:30	西集会所
3/16	金	サロン	10:30～14:30	西集会所
3/19	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園
3/20	火	手打ち蕎麦同好会	9:00～12:00	西集会所
3/26	月	ゴルフ同好会	9:24～スタート	桔梗が丘ゴルフ場
4/2	月	運営委員会&事務処理	9:30～12:00	きずな事務所
4/4	水	カラオケ同好会	13:30～16:00	まねきねこ
4/6	金	サロン(吉泉会の民謡)	10:30～14:30	西集会所
4/10	月	会報編集会議	13:30～14:00	きずな事務所
4/16	月	きずな公園芝桜園の草引き	9:00～10:00	きずな公園