

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第115号 2018・5月号  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健

## ナルク・すずらんクラブ

### 第十一回総会のお知らせ

ナルクすずらんクラブは今年設立十周年を迎え、記念総会を六月一日に予定しております。十周年を迎えた喜びを分かち合い、更なる二十周年に向けて一層の飛躍を図る決意の場にしたいたいと思います。ご多用とは存じますが、ご出席下さいますようお願い申し上げます。皆さまのご参加をお願いいたします。

#### 記

開催日 平成三十年六月一日(金)  
会場 市民センター大ホール  
時間 十時受付開始  
会費 千円(昼食代)

#### プログラム

- 第1部
- 総会
- 同好会紹介
- 第2部(お楽しみ会)
- 太極拳
- オカリナ・ちゃらん
- カラオケ同好会
- シリウス演奏

※出欠確認は五月十八日のサロンでも受け付けます。  
※送迎等は後程連絡いたします。

### 新入会員紹介

東3番町	藤本 秀子様
東4番町	吉野 喜代子様

よろしく申し上げます

### サロンのリーダー交代しました よろしく申し上げます

柴 實  
年岡 道子

今年(平成三十年)ナルク名張東すずらんクラブ十周年、おめでとうございます。この度、サロンのリーダーを仰せつかりました。二人で力を合わせてやっていきますので、どうぞよろしく申し上げます。

これからは、前サロン担当(大橋千恵子氏)の意思を引き継ぎ、新たに皆さんの心をつかむような気持で頑張ります。今日この場所に来て良かったと思っていただけのような思い出が出来ればと企画を考えて進んで行きたいと思えます。至らない点があるとは存じますが、皆さま方のご指導、ご鞭撻のほどよろしく申し上げます。

スタッフ一同、元氣、笑顔、楽しくをモットーとして頑張っていきます。サロンへの出席、お待ちしております。

### 四月のサロンは

### 民謡を楽しみました

四月六日のサロンは、民謡・吉泉会の皆さんが三味線、太鼓、鐘の演奏と自慢の声で素晴らしい民謡ショウを演じて下さいました。「伊勢は津でもつ津は伊勢でもつ尾張名古屋は城でもつ」と唄われています。伊勢音頭は他にも、お伊勢参りをした人によって唄われた何種類もの唄があり披露して下さいました。

民謡・「吉泉会」の皆さん一人ひとりが自慢の声を披露して下さいました。ありがとうございました。感動しました。



最後は「吉泉会」のみなさんとサロンのみんなと一緒に、炭坑節を輪になって踊りました。楽しかったです



## ウォーキング同好会

西 4・中村 芙美子

暖かい風に誘われて青蓮寺ダム周辺を散策して来ました。

うぐいすの声に迎えられ、天気にも恵まれてウォーキング出来ました。桜の木にたくさんのサクラノボが実を付けていて、鳥が食べるのを待っているようでした。

景色も良かったのでまた、参加したいと思いました。



《青蓮寺湖の展望台の前で記念写真をハイポーズ！》

## すずらん台ボランティア連絡会主催

### 芝桜お花見会に参加！

4 月 23 日、まばゆい日差しの中、すずらん台恒例のお花見会が行われました。12 のボランティア団体から 135 名の参加があり、ナルクからもたくさんの会員さんが集まりました。見事に咲いた芝桜の前で他のボランティアさんと交流の輪を広げながら、お弁当をいただき、楽しい 1 日を過ごしました。



《花より団子 カンパニー》

### ～ナルクゴルフのご案内～

開催日 6 月 11 日 (月)

場 所 名張サウスゴルフ場

\* 申込、詳細は大橋代表 (Tel68-0842) まで

## 4 月の預託点数・奉仕活動の報告

4 月の預託点数 (平成 30 年度の預託時間累計 173 時間)						4 月の奉仕点数 (平成 30 年度の奉仕時間累計 220 時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
74	3	101		-5	173	44	3	0	173	220

## 行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
5/15	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
5/18	金	サロン(森さんの素話)	10:30~14:00	西集会所
5/21	月	きずな公園芝桜の草引き	9:00~10:00	きずな公園
5/21	月	総会資料作り	10:00~12:00	きずな事務所
6/1	金	ナルクすずらんクラブ第 11 回総会	10:00~14:00	市民センター大ホール
6/4	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
6/6	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
6/15	金	サロン(まちの保健室のお話・他)	10:30~14:00	西集会所
6/18	月	きずな公園芝桜の草引き	9:00~10:00	きずな公園