

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigaskizuna.web.fc2.com/index.html>



第117号 2018・7月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 0595-51-0572
発行責任者 大橋 健

第十一回 すずらんクラブ総会開催

十周年記念にトートーバッグ

六月一日(金)すずらん台市民センター大ホールにて、ナルク名張東すずらんクラブの第十一回総会が開催されました。

すずらんクラブ設立十周年を経て、二十周年に向けての節目の総会となりました。十周年の記念品として、トートーバッグを一世帯に一個配布しました。ご多忙の中、ご出席いただいた名張市社会福祉協議会奥村会長より、来賓を代表してお祝いとお励ましのご挨拶を賜りました。

東一番町の草野さんを議長に選出し、議事が進行されました。

二十九年度の活動報告、会計報告の後、役員選出、三十年度活動計画、予算が出席者全員の手紙で承認されました。

昼食、休憩をはさみ演芸大会



《草野議長お疲れさまでした》

午後のお楽しみ会では、今年もシリウスの皆さんと楽しい時間を過ごしました。



手芸同好会の方が最近の作品を披露しました。モデルは勿論作者です。とてもお似合いでした。



を開催しました。太極拳、オカリナ演奏、カラオケの後、シリウスのバンド演奏で懐かしい唄を合唱し大いに盛り上がりました。最後に、すずらんクラブの益々の発展を祈念し、万歳三唱でお開きとなりました。会場設営や議事進行、演芸大会の司会などご協力をいただいた皆様本当にありがとうございました。(小野副代表・記)

6月15日のサロンには、「すずらん台まちの保健室」の中村さん、坂元さんと研修者の方が来て、楽しいゲームをして過ごしました。



サロンのお味噌汁如何でしょうか

厨房係はスタッフ5名で、順番に材料の買い物に行っています。今回は野菜たっぷりのお味噌汁を作りました。今の時期は熱中症対策として味噌汁が注目の！です。塩分と水分が同時に取れて栄養満点の味噌汁を考え、豚肉、しめじ、えのき、白菜、大根、人参、里芋、ごぼう、ミズナ、ネギ、豆腐、薄揚げの十二種類の具材を使用しました利用者の方が「美味しかった」と言ってお下さるのが大変嬉しいです。



(厨房係・向節子)

これからもスタッフ一同頑張ります。

ゴルフ同好会ゴルフコンペ・結果報告

6 月 11 日、名張サウスゴルフ場で実施しました。当日は雨で実施が危ぶまれましたが参加希望者 9 名全員が時間どおり集合したので開催されました。サウスゴルフ場は、当日は我々だけでした。他の人たちは誰も来ないとのことで、スタート時間や休憩時間は我々の都合で調整し楽しいゴルフコンペが出来ました。ただし午後の部では傘を必要としたために、全員がスコアーを乱しました。

次回は晴天の中でプレーしたいと思ったのは私だけでしょうか。結果は次の通りです。(森 征四郎・記)



優勝 森 征四郎さん (すずらん)
準優勝 中橋 龍彦さん (すずらん)
3 位 池田 紘朗さん (すずらん)

次回は 9 月 10 日の予定です。(場所未定)
参加希望者は、大橋代表 (Tel68-0842) 迄

サロン「お食事会」のお知らせ♪

* 7 月 20 日(金)のサロンは「伊くま」でお食事会をします。

集合場所 市民センター

時 間 11:00 集合・出発

会 費 1,500 円 (当日徴収)

申込締切 7 月 13 日 (ナルク事務所迄)

送迎希望申込者は 10 時 40 分頃、お迎えに行きます。帰宅時間は、14 時頃です

* 8 月のサロンはお休みです。梅雨明けも近く今年も暑い夏になりそうです。熱中症、食中毒にはくれぐれもお気を付けください。

地域奉仕活動のお願い

ナルク活動の 3 本柱の 1 つである奉仕活動への、参加者が最近少ないよう思います。

きずな公園芝桜の草引き、サロンきずなの当番、市民センターや導入路の清掃活動等への参加を積極的にお願いします。

6 月の預託点数・奉仕活動の報告

6 月の預託点数 (平成 30 年度の預託時間累計 436 時間)						6 月の奉仕点数 (平成 30 年度の奉仕時間累計 513 時間)				
提供活動	コーディネイ	事務局当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
25	3	116	0	-8	136	50	3	20	98	171

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
7/16	月	きずな公園芝桜の草引き	9:00~10:00	きずな公園
7/17	火	蕎麦打ち同好会・食べ歩き	11:00~14:00	そば・けいた
7/20	金	サロン(お食事会)	11:00~14:00	「伊くま」
8/1	水	カラオケ同好会	13:00~16:00	まねきねこ
8/4	土	すずらん台夏まつり	17:00~20:45	スポーツグラウンド
8/6	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
8/20	月	きずな公園芝桜の草引き	9:00~10:00	きずな公園
8/27	火	ナルクエリア会議	11:30~15:30	伊賀名張