

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>

第121号 2018・11月号
ナルク名張東拠点すずらんクラブ
(名張市すずらん台東3-220)
TEL・FAX 51-0572
発行責任者 大橋 健

遠距離支援活動を実施!

奈良拠点の依頼を受けて

ナルクの助け合い活動の中でも遠隔地支援は、全国的な組織の利点を活かして制定された制度です。

サービス提供で預託した点数を活動拠点外の実家や父母などの為に利用できます。この制度による活動を始めて六月に実施しましたのでご紹介します。

依頼があったのは奈良拠点で、会員さんが病気のため身体に障害が残り、実家の庭の管理が出来なくなったので助けて欲しいというものです。

依頼会員さんに連絡を取りコーディネートを実施。庭木の剪定草引きについて現地を調査した結果、旧家で広い立派な庭でしたがすずらんクラブで実施可能と判断して受託。六月八日に軽トラ3台に6人が分乗し道具類を積み込んで伊賀市上野に出発。9時30分から11時30分まで作業を実施、枝木や草を2台に積み込み、1台には道具を積んですずらん台に帰着しました。



結果をスマホで写真を送り、綺麗になったと喜んでいただきました。
(大橋代表・記)

新入会員紹介

西1番町 大西 文恵 様
東3番町 大島 キヌ子様
よろしくお願ひします

十月五日のサロンでは大瀬戸さんのワンマンショウが開催されました。小学校の音楽の教科書に載っているという「ひとりの小さな手」をはじめに、童謡、演歌とみんなで大合唱。その合間には笑いがあったりのトーク。一人、二人暮しのサロン利用者も表情豊かに、お腹の底から大笑いのひと時でした。最後は今でも勉強中という得意のオペラ音楽を熱唱されました。来年もまた、「お笑いの出前」よろしくお願ひします。

(東4・執行タエ子記)



ハンドマッサージとネイル大好評! 「すずらん台市民センターまつり」

今年の市民センターまつりは20周年を迎えるという事で、ナルクでは例年のPR展示に加え地域の皆さんにも、サロンで楽しんで頂いているハンドマッサージとネイルを体験して貰いました。祭り開始早々からたくさんの方の申込を受け4名のスタッフも食事も早々に、大変な盛況にビックリ。初めてマッサージを経験された方はみんなすべすべして綺麗になった手にお好みのネイルをしてとても満足していました。午後からは応援のスタッフも加わり地域の皆さんとの交流も出来ました。(事務局・記)

《当日のナルクブースは大盛況でした》



大瀬戸さんと一緒に歌いました

「伊賀忍者回廊」を訪ねて

ウォーキング同好会 佐野光子

10月29日、第1回目の「伊賀忍者回廊」ウォーキングに参加者しました。まず第1番の愛宕神社では「伊賀忍者回廊」専用のご朱印帳を購入し、近くの松本院、西念寺、萬福寺、天神宮を細い路地をおしゃべりしながら回り、伊賀上野城本丸広場の菊花展を見学、そしてお弁当を楽しみました。午後からは小宮神社、敢国神社、大光神社、九品寺と回りながら景色を楽しみました。身も心も晴ればれと久しぶりに皆と楽しいお喋りができ参加して本当に良かったです。企画していただいた服部さん、車を運転していただいた皆さん本当にありがとうございました。次回の赤岩尾神社を楽しみにしています。

今年も「りんご」の斡旋を行います

(東日本大震災復興支援)

太陽の恵みをいっぱい受けた

福島りんご「サンふじ」です。



5kg箱(玉・秀) 価格 3,300円

送料はナルク事務局で負担します。

申込は、11月16日(金)までに現金を添えて事務局に申し込みください。尚、りんごの到着は11月末～12月上旬の到着予定です。詳しい事はきずな事務所 (TEL51-0572) 森事務局長までお尋ね下さい。

第2回 「伊賀忍者回廊」

ウォーキングのお知らせ

行き先 赤岩尾神社

開催日 11月26日(月)

集合場所 市民センター 9時出発



赤岩尾神社までは、片道4.5キロです。往復のウォーキングに自信のない方は、赤岩尾神社まで車で送ります。帰りは全員で紅葉をゆっくり楽しみながら、テクテク歩きましょう。市民センター到着は12時です。(お茶、おやつ等を持参下さい。お弁当は無し)

♪申し込み、問い合わせは 服部(68-4523)迄

サロンクリスマス会のお知らせ

今年も楽しさいっぱいのクリスマス会です。皆さん誘い合って是非参加を。お待ちしております。

日時 12月21日(金)10時30分

会費 1,000円

10月の預託点数・奉仕活動の報告

10月の預託点数 (平成30年度の預託時間累計 964時間)						10月の奉仕点数 (平成30年度の奉仕時間累計 964時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	計
36	4	113	0	-14	139	38	3	0	158	199

行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
11/16	金	サロン(名張市社協さんのお話)	10:30~14:30	西集会所
11/19	月	芝桜園の草引き	9:00~10:00	きずな公園芝桜園
11/20	火	手打ち蕎麦同好会	9:00~12:00	西集会所
11/26	月	ウォーキング同好会	9:00~12:00	赤岩尾神社
12/3	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
12/5	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	まねきねこ
12/7	金	サロン	10:30~14:30	西集会所
12/17	金	芝桜園の草引き	9:00~10:00	きずな公園芝桜園