

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 名張東

# すずらんクラブだより

<http://nabarihigasikizuna.web.fc2.com/index.html>



第124号 2019・2月号  
ナルク名張東拠点すずらんクラブ  
(名張市すずらん台東3-220)  
TEL・FAX 51-0572  
発行責任者 大橋 健

## 「新会員懇談会」のお知らせ

平成三十年度に入会していただいた  
会員さんを対象にナルク役員との交流  
会を行います。

日時 二月二十五日(月)

九時三十分～十一時

場所 「サロン・きずな」

(送迎ご希望の方は申込下さい)

ナルクの基本理念や組織、運営、すずらんクラブの活動(サロン、同好会等)を理解して頂き、新会員さんのご意見を伺うと共に役員との交流を図りたいと思います。ご参加よろしくお願ひします。対象の方には、別途お知らせいたします。又、ナルクの事をもっと知りたい、活動もしてみたい等、お考えの会員さんの参加もお待ちしております。

毎回懇談会では利用の多い「送迎」や「庭木の剪定草引き」「同好会」等についての説明をしています



## 今年もナルクサロンをよろしくお願ひします！

一月十八日(金)に今年初めてのサロンが行われました。始めに大橋代表の「今年はずなナルク、安心のナルク、困りごとは仲間へ声をかけ皆で解決して一年頑張りましょう」と挨拶がありました。一月のサロンは提灯会の原田先生の民謡を楽しみました。佐渡おけき、真室川音頭、花笠音頭など、誰でもご存知の民謡で始まりました。のどに自慢のスタッフも飛び入りで参加し賑やかな民謡大会になりました。アンコールでは毎年恒例になっている炭坑節の踊りの輪で盛り上がりました。

## きずな公園芝桜 草引きのお知らせ

きずな公園の芝桜は雑草が酷いので、土を掘り起こし新しく植え替えることになりました。そのため2月、3月の芝桜の草引きはお休みします。春になったらまたよろしくお願ひします。

参加者の飛び入りで東谷さんが  
そうらん節を。素晴らしかったです。



原田先生の三味線、スタッフの石田さんも太鼓のお手伝い。柴さんも自慢の、のどを披露しました

そして午後からは久しぶりに会った仲間のおしゃべりを。可愛い孫の話、体調不良の話、困っている事を話しあっても大笑い！ やっぱりナルクの仲間は素晴らしい！(東1・古川)

## ～「手芸の会同好会」ご案内～

平成31年2月

昨年11月には、ヒョウタンのストラップとクリップと色紙で出来るストラップを作りました。

そして、3月は恒例の最後の締めの茶話会を開催します。

茶話会の前に、これまた簡単に作れて可愛い今年の干支の“いのしし”のストラップに挑戦します。お茶を飲みながら、皆さんとお話もしたいと思っています。ナルク会員以外の方でも、興味のある方には声をかけてあげてください。よりたくさんの方の参加をお待ちしています。

日時：3月12日(火)10時～

場所：西集会所

持ち物：はさみ、  
ボンド

参加費：100円

申込：事務所へ  
(51-0572 留守電  
o.k)



## 手打ち蕎麦同好会 試食会開催のお知らせ



手打ち蕎麦に興味のある方  
募集しています。現在男性  
会員を中心に活動していま  
すが女性の方大歓迎！

日頃学んだ手打ちそばの腕前を皆様に試食して頂きたいと思っております。打ちたての蕎麦はほんのりと蕎麦の香りがして格別に美味しいですよ。お友だちを誘って参加ください。申込はナルク事務所へ(51-0572)留守電OK迄 先着15名です。

日時 3月12日(火)11時より

場所 西集会所

会費 300円

\*今回は温かいお蕎麦を用意してお待ちしています

## I月の預託点数・奉仕活動の報告

1月の預託点数 (平成30年度の預託時間累計 1,349時間)						1月の奉仕点数 (平成30年度の奉仕時間累計 1,556時間)				
提供活動	コーディネイ	事務所当番	その他	利用点数	計	福祉	子育て	環境	ナルク動活	計
11	3	95	0	-4	105	38	3	0	98	139

## 行事予定

月日	曜日	行事内容	時間	場所
2/15	金	サロン	10:30~14:30	西集会所
2/25	月	新入会員懇談会	9:30~11:00	「サロン・きずな」
2/25	月	エリア会議(奈良・伊賀名張・青山・名張東)	11:30~	「サロン・きずな」
3/1	金	サロン(ひな祭り)	10:30~14:30	西集会所
3/4	月	運営委員会&事務処理	9:30~12:00	きずな事務所
3/6	水	カラオケ同好会	13:30~16:00	カラオケ・バンバン
3/12	火	手芸同好会	10:00~	西集会所
3/12	火	手打ち蕎麦同好会	9:30~12:00	西集会所
3/15	金	サロン	10:30~14:30	西集会所